

### **MOŻESZ NA NAS LICZYĆ!**

Wielu uczniów przeżywa w życiu trudne chwile. Czasami w szkole, w domu lub na podwórku zdarzają się sytuacje tak przykre, nawet okrutne, że nie wiesz, co zrobić, jak ze wszystkim sobie poradzić. Nie masz głowy do nauki ani ochoty do zabawy. Jest Ci smutno i źle.

Pamiętaj! Szkoła to nie tylko instytucja, w której się uczysz. To również miejsce, gdzie Twoi nauczyciele, pedagog, koleżanki i koledzy mogą Ci okazać wsparcie.

- ➔ Nie chowaj się przed nimi!
- ➔ Odważ się prosić o pomoc! To Twoje prawo!
- ➔ Otwarcie mów o swoich problemach! To bywa trudne, ale jest możliwe!
- ➔ Nie czuj się niczemu winien! Winny jest tylko ten, kto Cię skrzywdził!
- ➔ Nie uciekaj w samotność! Razem z innymi łatwiej pokonasz swoje strachy, odzyskasz radość, uwierzysz w siebie, pokonasz wiele trudności!
- ➔ Uwierz, że nie jesteś, nie musisz być sam! Masz w naszej szkole naprawdę życzliwych i przyjaznych Ci ludzi!

## **MOŻESZ NA NAS LICZYĆ**

### **MOŻESZ NA NAS LICZYĆ!**

Wielu uczniów przeżywa w życiu trudne chwile. Czasami w szkole, w domu lub na podwórku zdarzają się sytuacje tak przykre, nawet okrutne, że nie wiesz, co zrobić, jak ze wszystkim sobie poradzić. Nie masz głowy do nauki ani ochoty do zabawy. Jest Ci smutno i źle.

Pamiętaj! Szkoła to nie tylko instytucja, w której się uczysz. To również miejsce, gdzie Twoi nauczyciele, pedagog, koleżanki i koledzy mogą Ci okazać wsparcie.

- ➔ Nie chowaj się przed nimi!
- ➔ Odważ się prosić o pomoc! To Twoje prawo!
- ➔ Otwarcie mów o swoich problemach! To bywa trudne, ale jest możliwe!
- ➔ Nie czuj się niczemu winien! Winny jest tylko ten, kto Cię skrzywdził!
- ➔ Nie uciekaj w samotność! Razem z innymi łatwiej pokonasz swoje strachy, odzyskasz radość, uwierzysz w siebie, pokonasz wiele trudności!
- ➔ Uwierz, że nie jesteś, nie musisz być sam! Masz w naszej szkole naprawdę życzliwych i przyjaznych Ci ludzi!