

WSKAZÓWKI DO ĆWICZEŃ LOGOPEDYCZNYCH W DOMU

Zajęcia logopedyczne prowadzone na terenie szkoły są tylko częścią właściwej terapii. Konieczna jest współpraca rodziców z logopedą i nauczycielami dziecka. Dbanie o właściwą artykulację nie ogranicza się bowiem do granic logopedycznego gabinetu, konieczna jest kontrola mowy spontanicznej dziecka i korygowanie ewentualnych błędów. Rodzice otrzymują do logopedy wsparcie w postaci zeszytów logopedycznych zawierających ćwiczenia z zajęć, oraz ćwiczenia do pracy z dzieckiem w domu. Oto kilka wskazówek jak motywować dziecko do ćwiczeń :

✓ USTALCIE WSPÓLNIE CZAS NA ĆWICZENIA LOGOPEDYCZNE

Rodzice wraz z dzieckiem powinni ustalić czas, który przeznaczą na ćwiczenia logopedyczne (np. dzień, gdy dziecko ma mniej obowiązków, może w weekend?). Oprócz ustalenia dnia lub dni, warto określić jak długo będziemy ćwiczyć, nie powinno to być krócej niż 30 minut.

✓ RODZIC MUSI BYĆ PRZEKONANY O POTRZEBIE PROWADZENIA TERAPII

Rodzic musi być cierpliwy i wyrozumiały. Na efekty terapii często trzeba długo czekać (nawet kilka miesięcy lub dłużej). Nie należy tracić motywacji do pracy z dzieckiem i stale je mobilizować. Dać dziecku czas. Każda nowa umiejętność potrzebuje czasu, aby się rozwinąć i utrwalić. Tylko systematyczna praca i wytrwałość pozwolą osiągnąć cel, jakim jest poprawna mowa i sprawna komunikacja.

✓ POPRAWNĄ ARTYKULACJĘ MOŻNA ĆWICZYĆ ZAWSZE

Podczas spaceru, zabawy, przygotowywania posiłku, podczas zwykłej rozmowy z dzieckiem należy zwracać uwagę na jego mowę. Korygować ewentualne błędy nie poprzez wyśmiewanie, lecz podanie poprawnej formy i zachęcenie dziecka do powtórzenia.

✓ POCHWAŁY I NAGRODY

Za naprawdę solidną pracę należy się nagroda. Dla dziecka ważne będzie, gdy rodzic pochwali je za dobrze wypowiedzianą sylabę czy wyraz „brawo, świetnie ci poszło, już potrafisz to powiedzieć”.

✓ BĄDŹ W KONTAKCIE Z LOGOPEDĄ

Aby na bieżąco omawiać postępy dziecka, uzyskać wskazówki do pracy z dzieckiem warto być w kontakcie z logopedą prowadzącym terapię. Na potrzeby ćwiczeń w domu prowadzone są zeszyty można w nich wpisywać swoje uwagi, bądź pytania. Informacje na temat terapii można uzyskać bezpośrednio od logopedy w dniu, w którym Państwa dziecko uczestniczy w terapii.

Magdalena Szuba

logopeda