

TRZYMAM FORMĘ

MOJE SPOSOBY SPĘDZANIA
WOLNEGO CZASU

Jazda Konna



- Jeśli lubisz spędzać aktywnie czas na świeżym powietrzu, i zwierzęta są Ci szczególnie bliskie, wyjdź na spacer z psem, a jeśli to Ci nie wystarczy spróbuj jazdy konnej.

Pływanie



- ◎ To jedyna aktywność, która powoduje pracę wszystkich mięśni naszego ciała, a także fantastyczna zabawa.

Jazda na rowerze



- ◉ To idealna propozycja na letnie miesiące. Wycieczki rowerowe to wspaniałe rozwiązanie na wspólne spędzenie czasu z rodziną, podziwianie krajobrazów, z dala od miejskiego zgiełku. To wspaniały trening dla nóg.

Spacer z psem



- Każdy z nas wychodzi z psem - brzmi zupełnie prosto: weź smycz, obrozę i w drogę, ale zaraz po wyjściu dopada Was... nuda. Jest kilka sposobów, żeby poradzić sobie z monotonnymi spacerami - zawsze możesz wziąć książkę lub gazetę.

Jazda na rolkach

- ◉ Zdrowy choć niebezpieczny sport

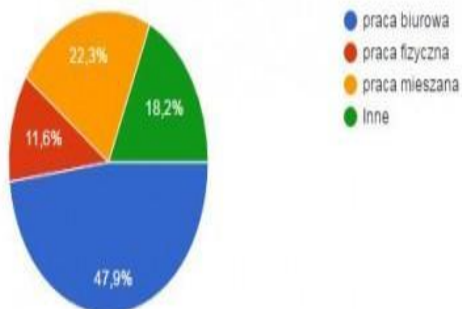




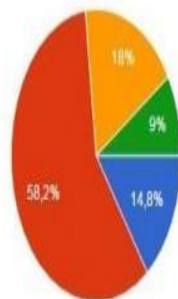
*Mój ulubiony
sport to
Jazda Konna
<3*

Wykresy:

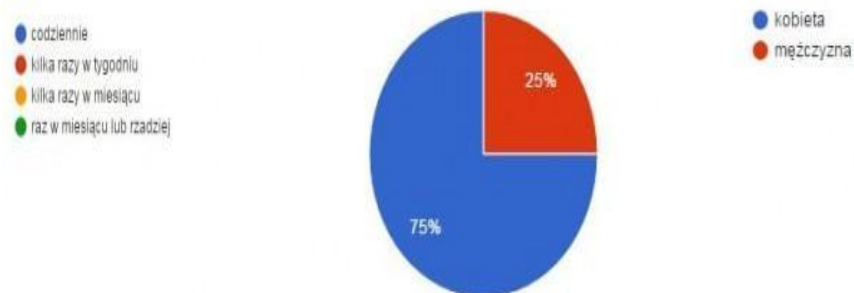
Jaki masz rodzaj pracy? (121 odpowiedź)



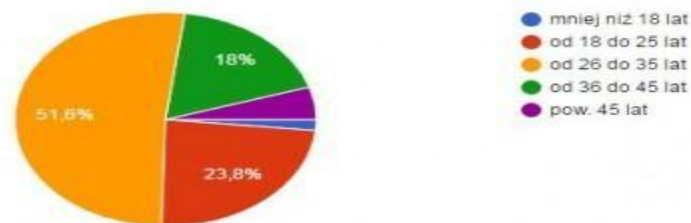
Jak często ćwiczysz? (122 odpowiedzi)



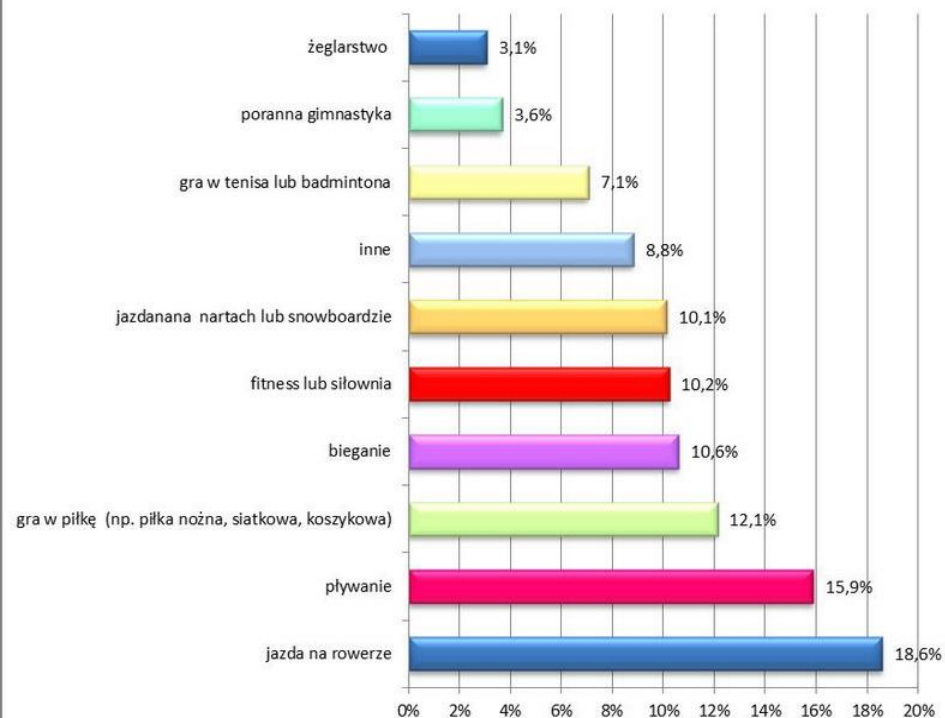
Płeć (120 odpowiedzi)



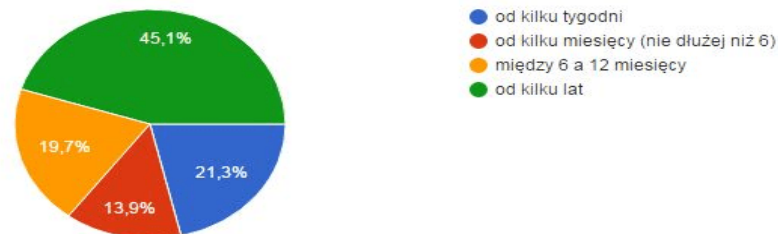
Wybierz swój przedział wiekowy: (122 odpowiedzi)



Najczęściej uprawiane dyscypliny sportowe



Od jak dawna ćwiczysz? (122 odpowiedzi)



Stosunek ankietowanych do sportu



Prezentacje wykonał Dawid Obłój