

**POZIOM SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ**

**UCZNIÓW KL. 4 – 8**

**ZSP W HUMNISKACH**

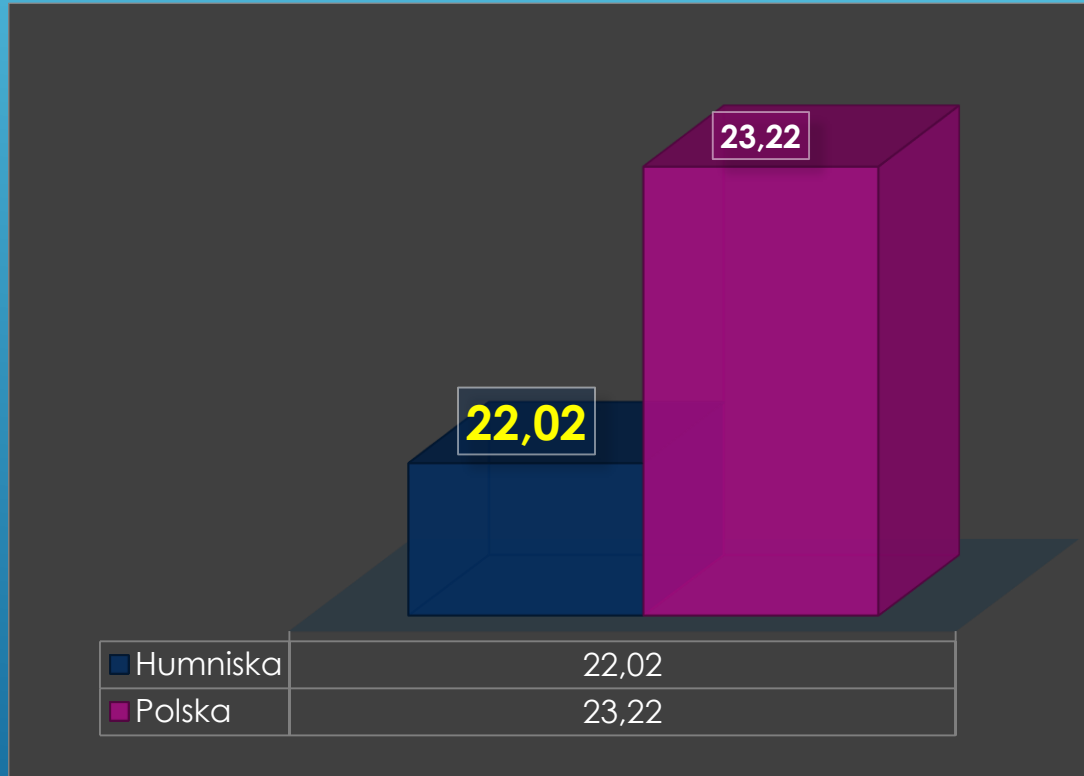
**„PROGRAM SPORTOWE TALENTY”**

# Testy sprawnościowe z programu „Sportowe Talenty”

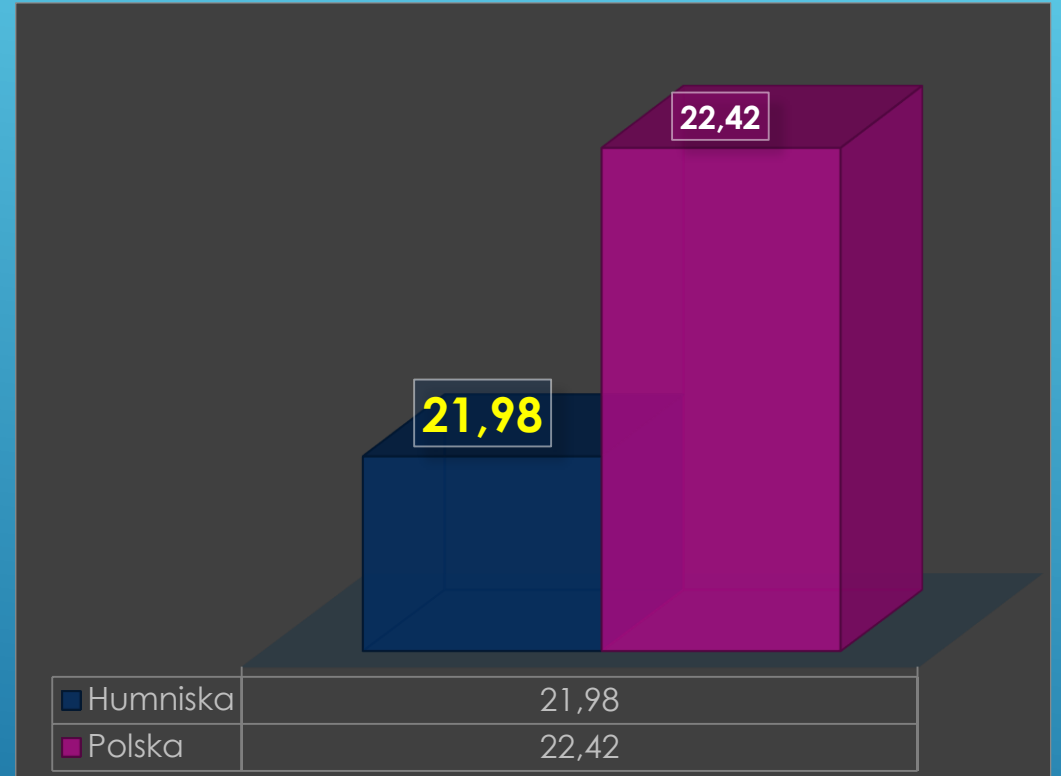
1. BIEG WAHADŁOWY 10 X 5M.
2. BEEP TEST.
3. PLANK – DESKA.
4. SKOK W DAL Z MIEJSCA.

# KLASA IV

# BIEG WAHADŁOWY 10 X 5M

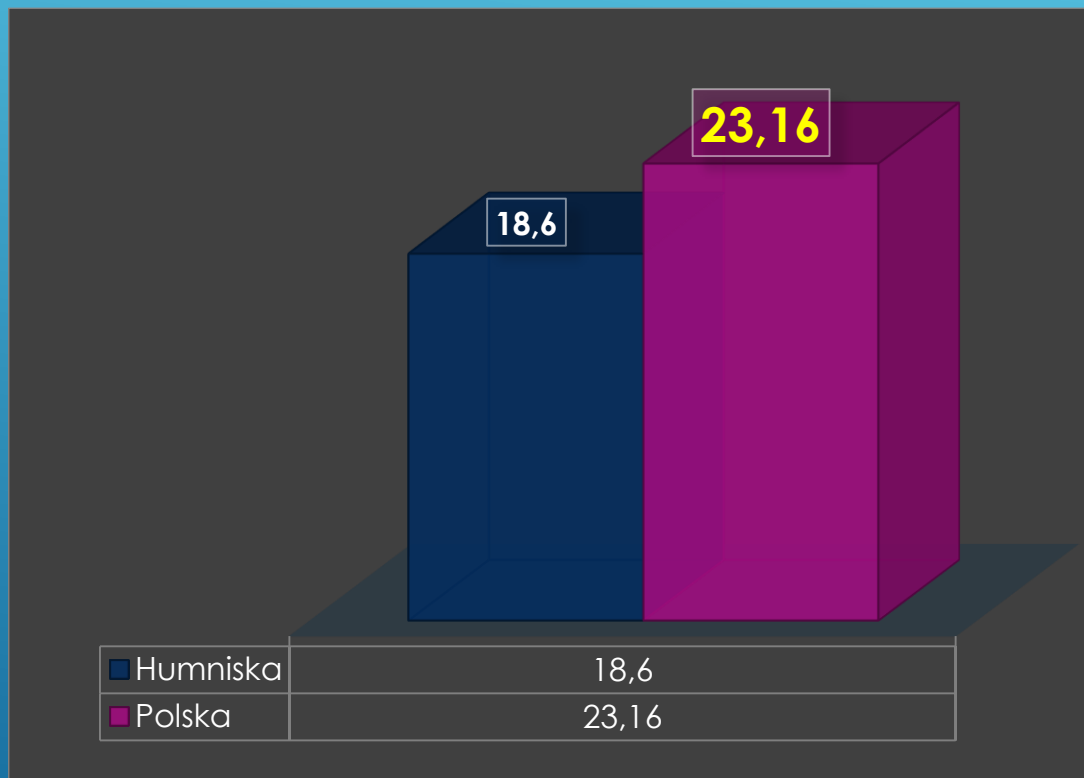


Dziewczęta

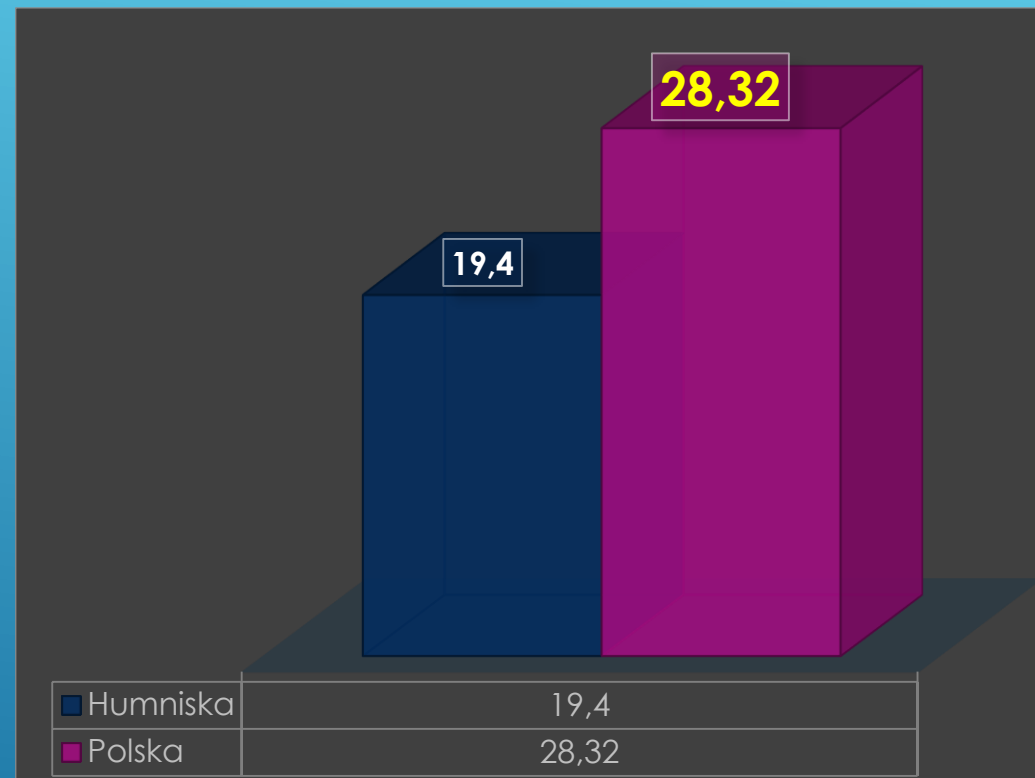


Chłopcy

# BEEP TEST

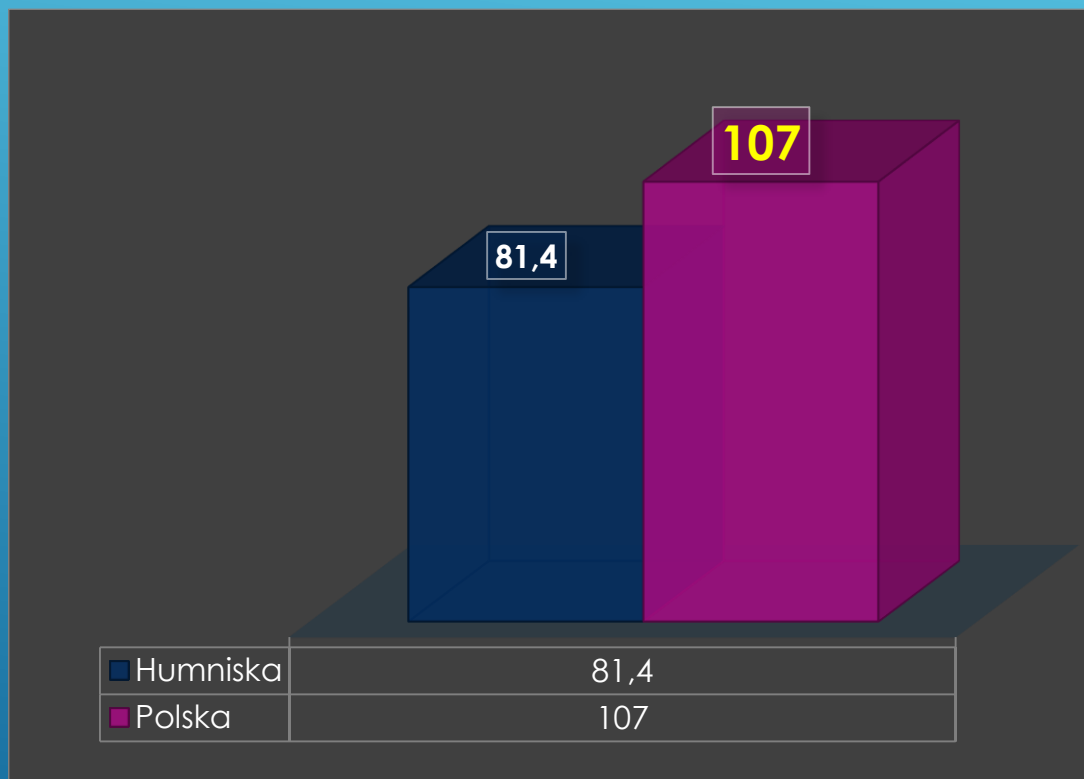


Dziewczęta

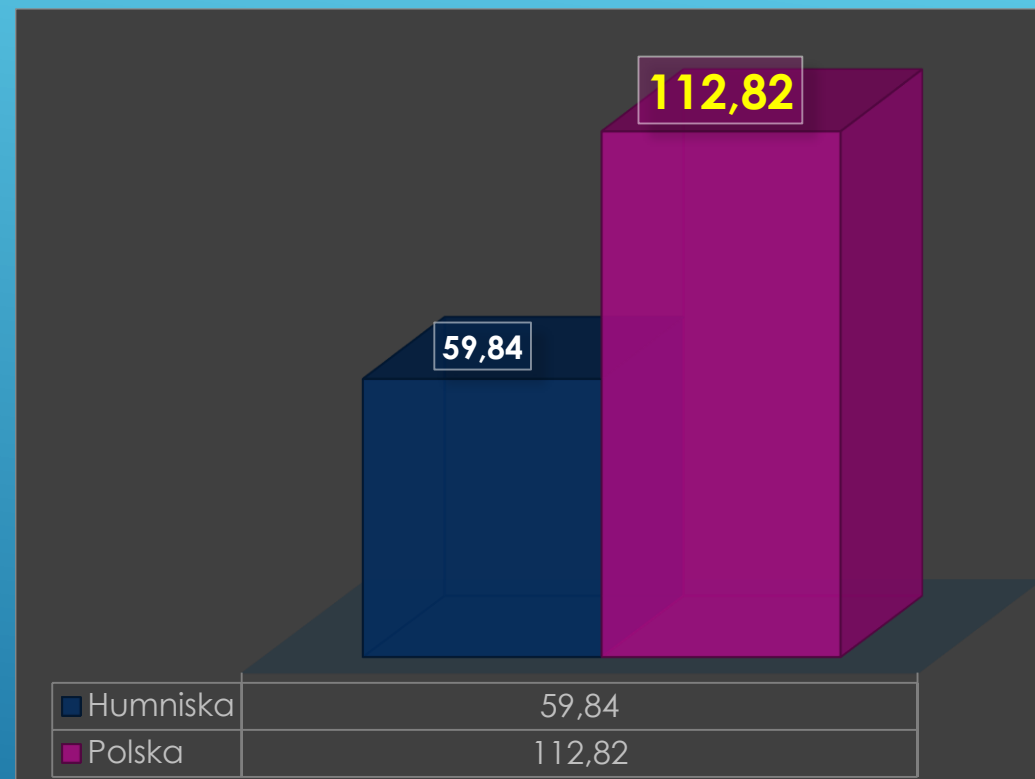


Chłopcy

# Plank – deska

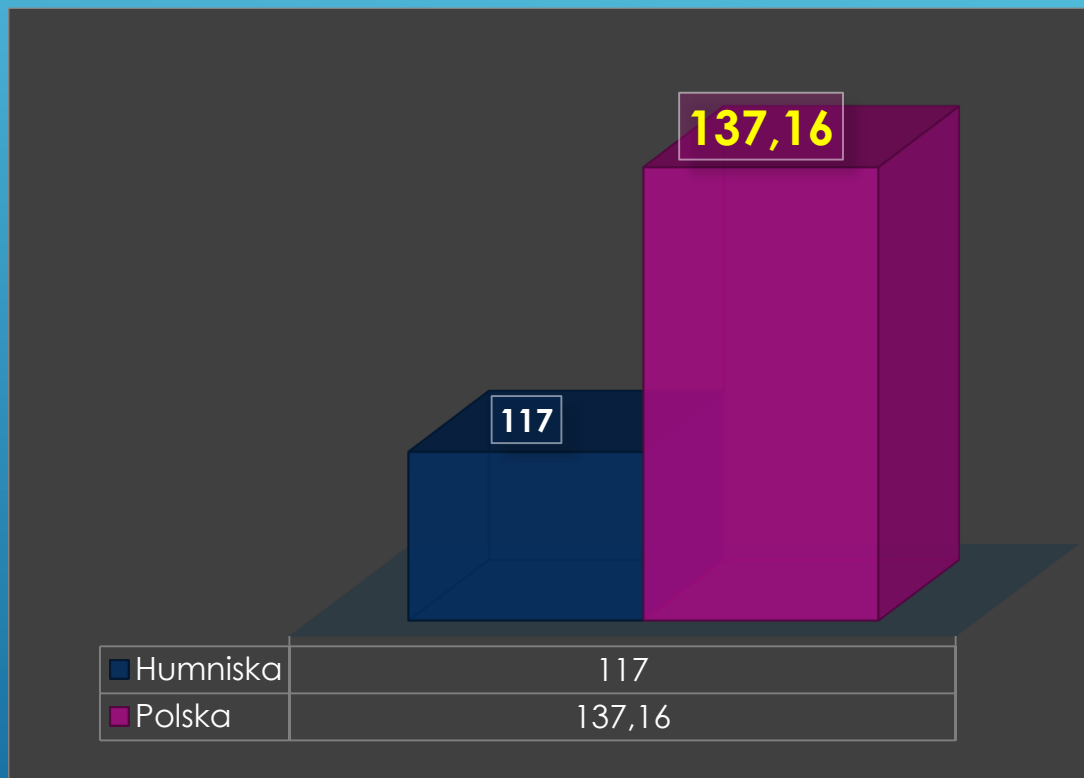


Dziewczęta

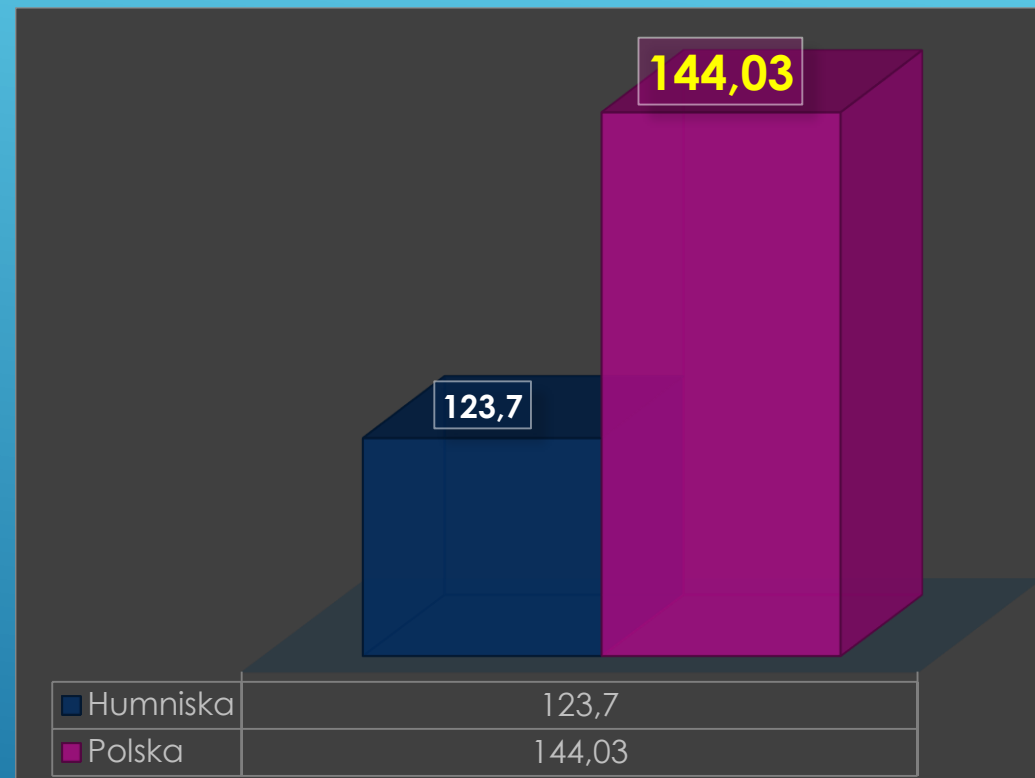


Chłopcy

# Skok w dal z miejsca



Dziewczęta

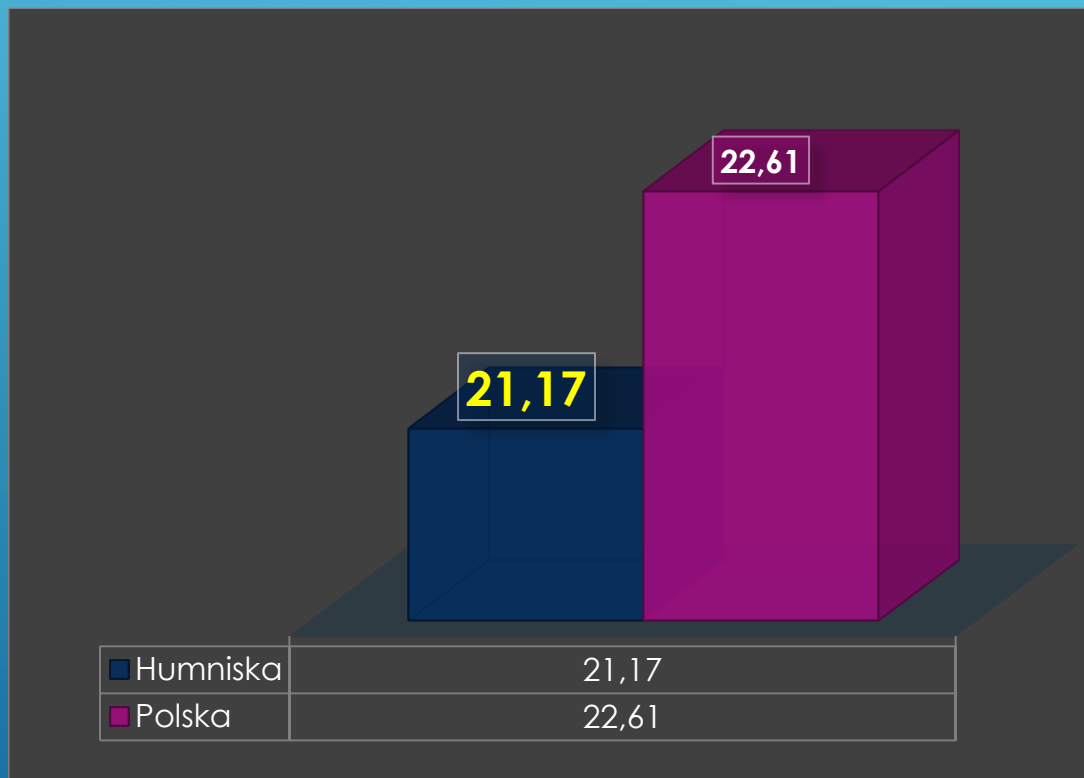


Chłopcy

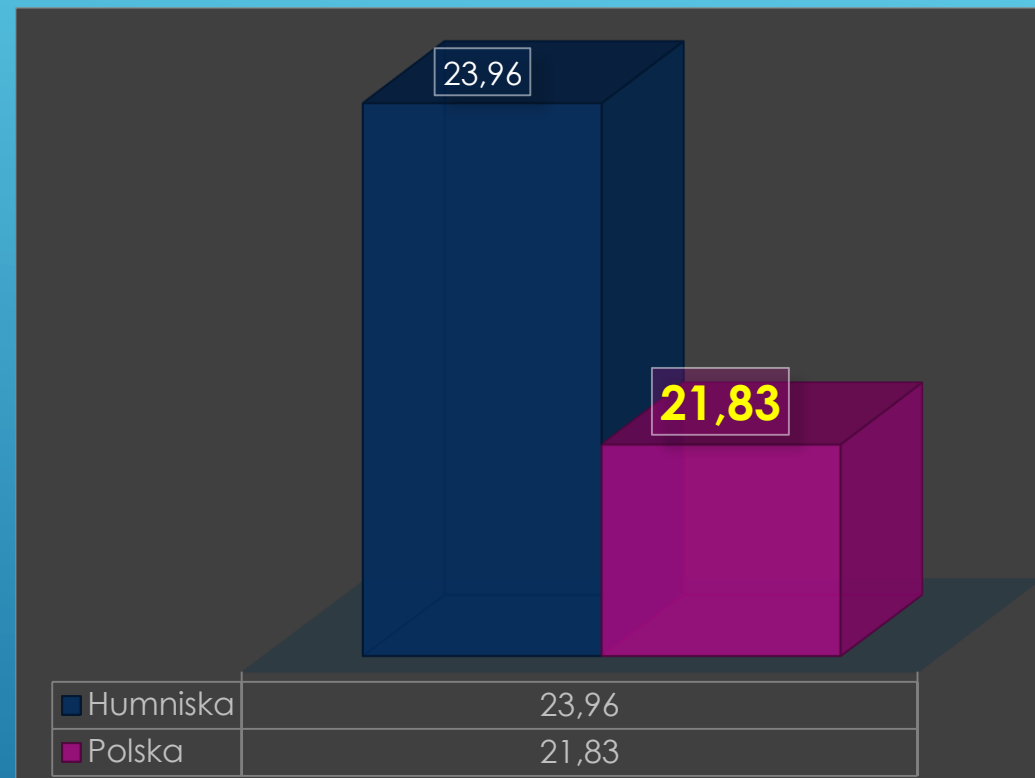
# KLASA V



# BIEG WAHADŁOWY 10 X 5M

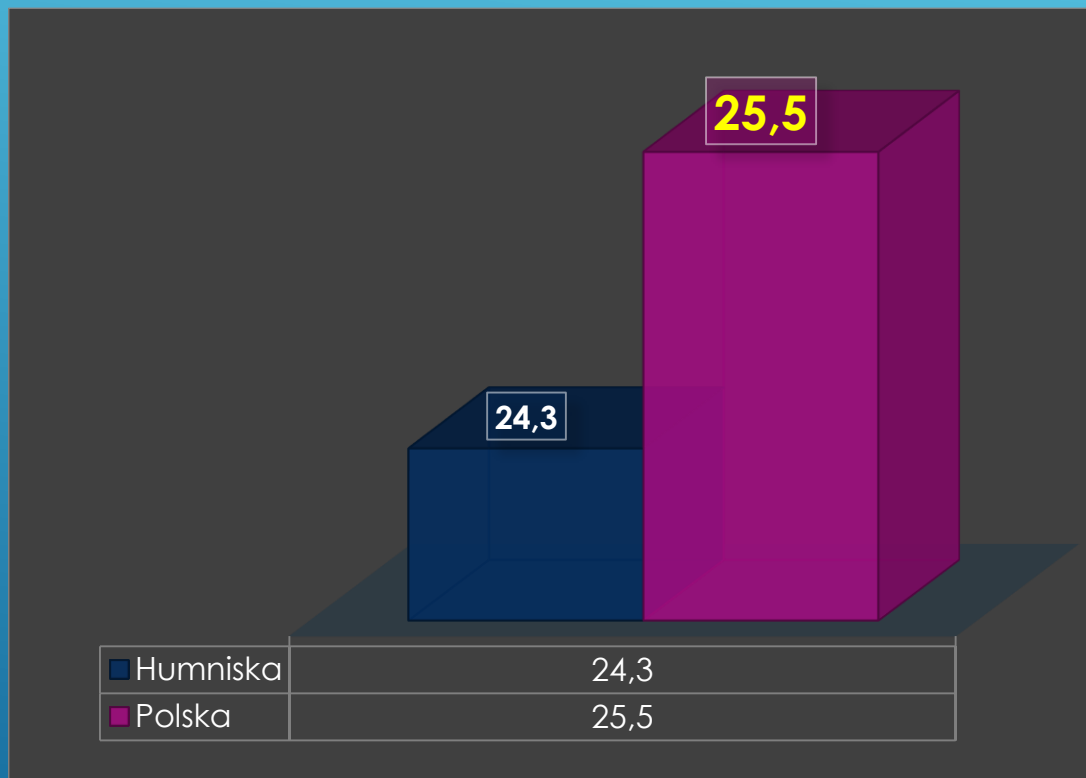


Dziewczęta

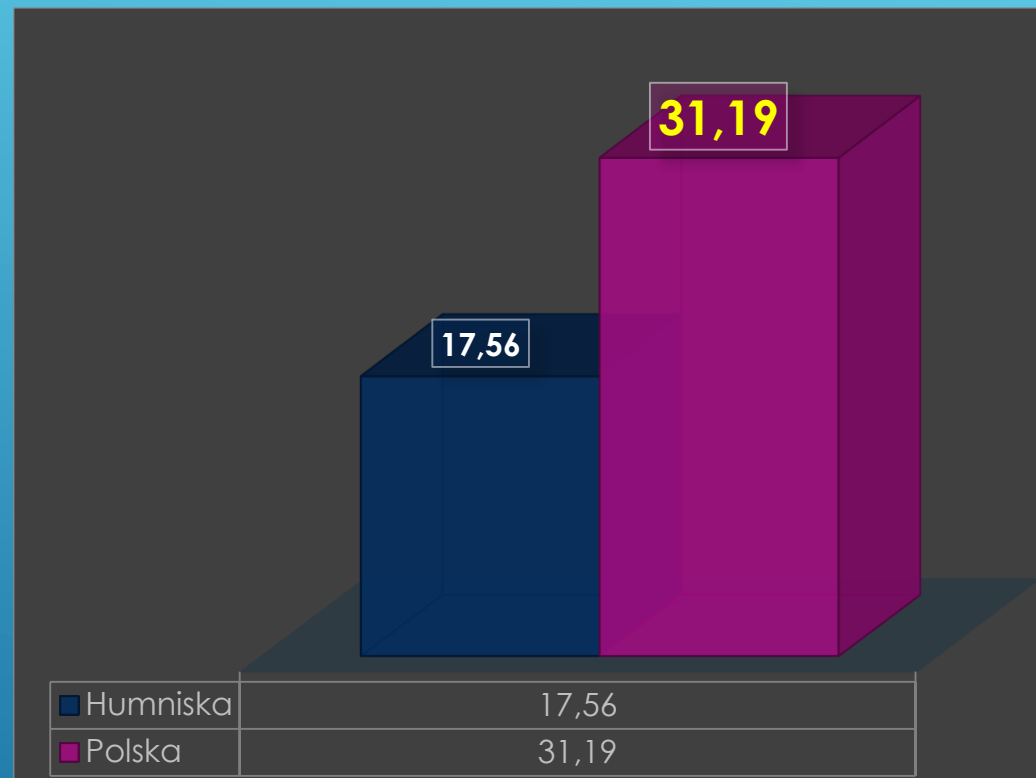


Chłopcy

# BEEP TEST

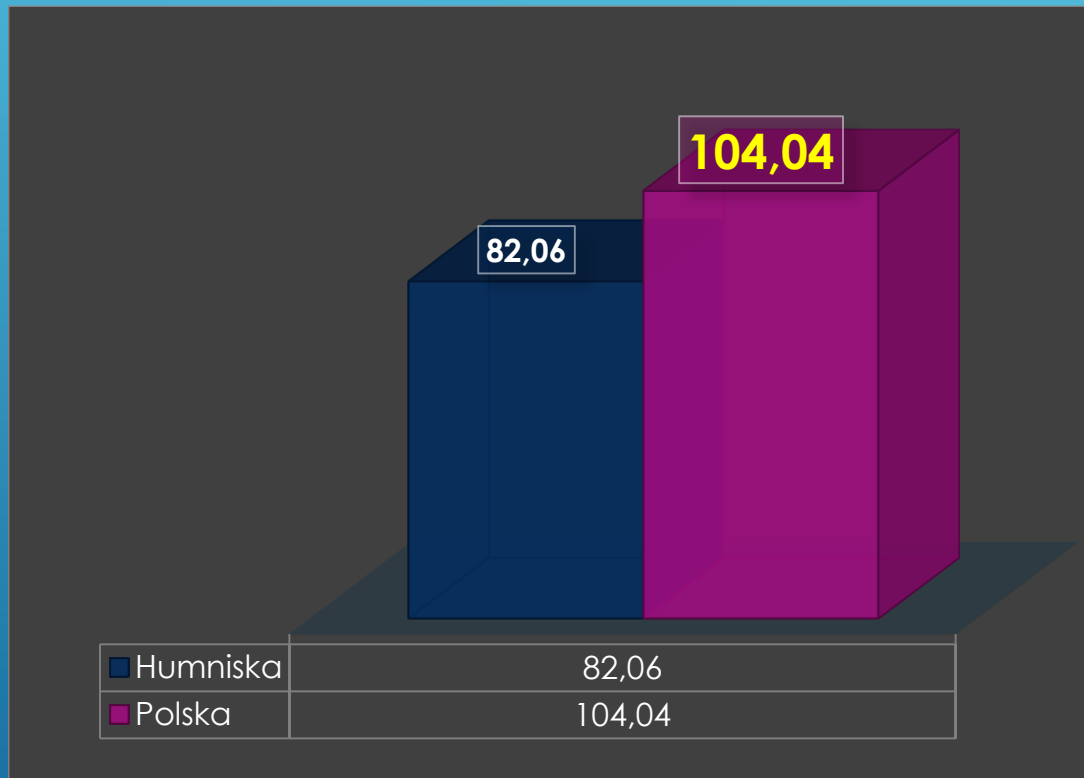


Dziewczęta

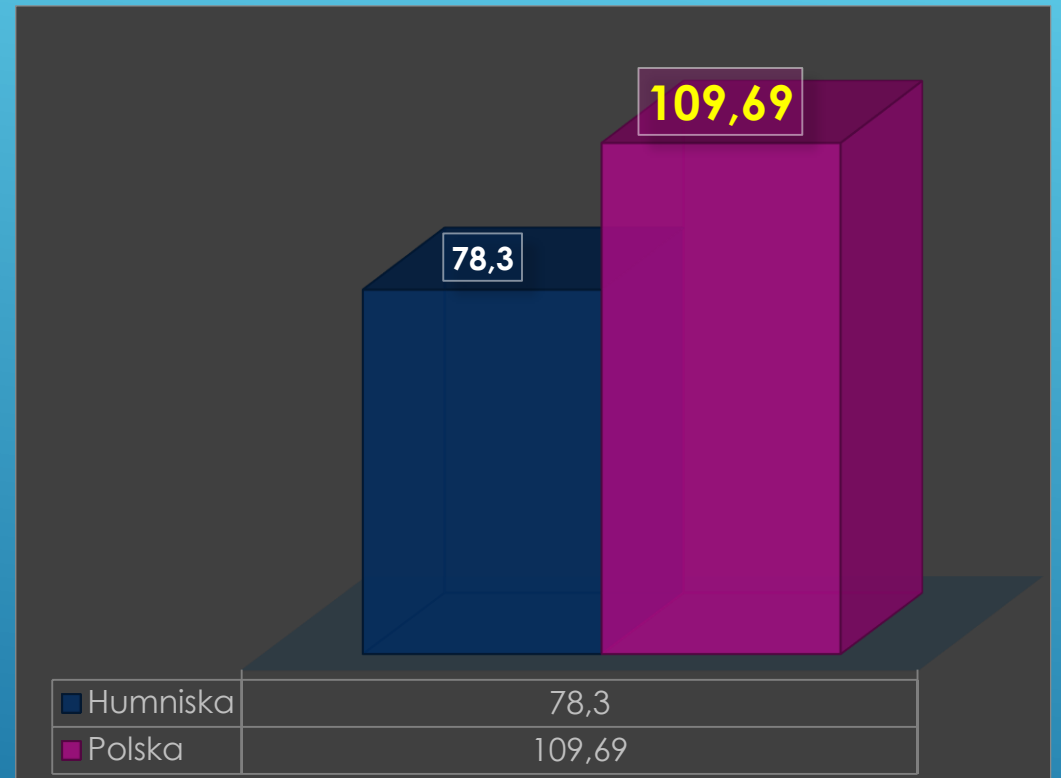


Chłopcy

# Plank – deska

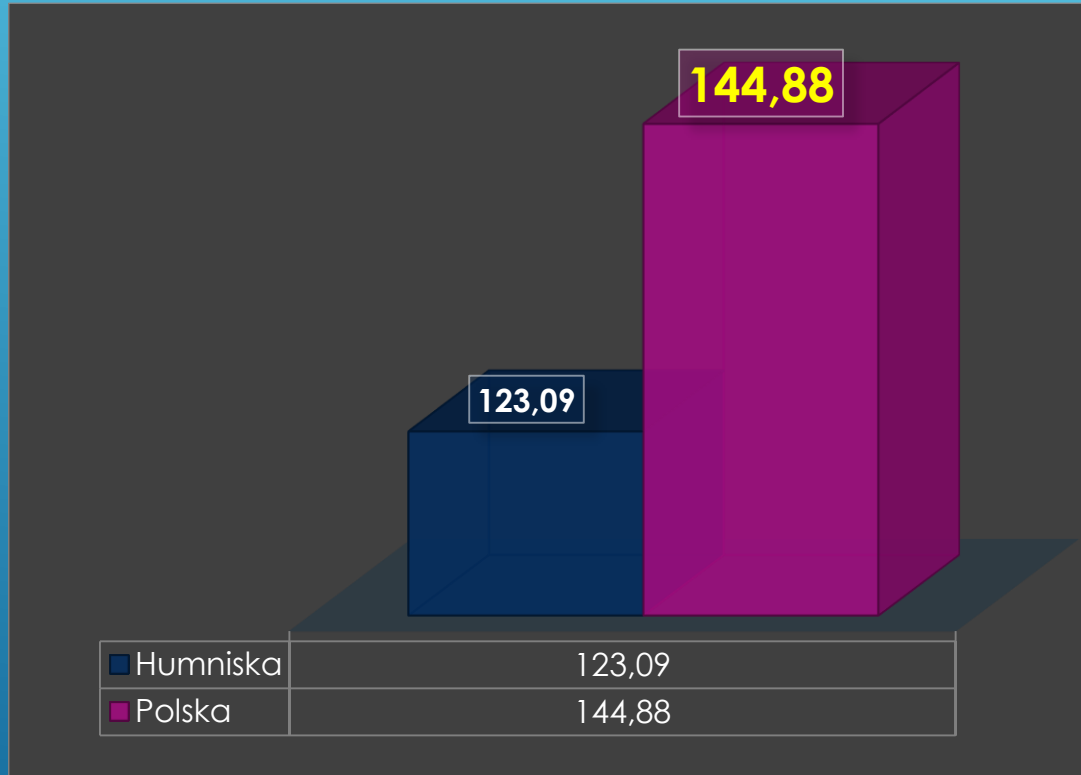


Dziewczęta

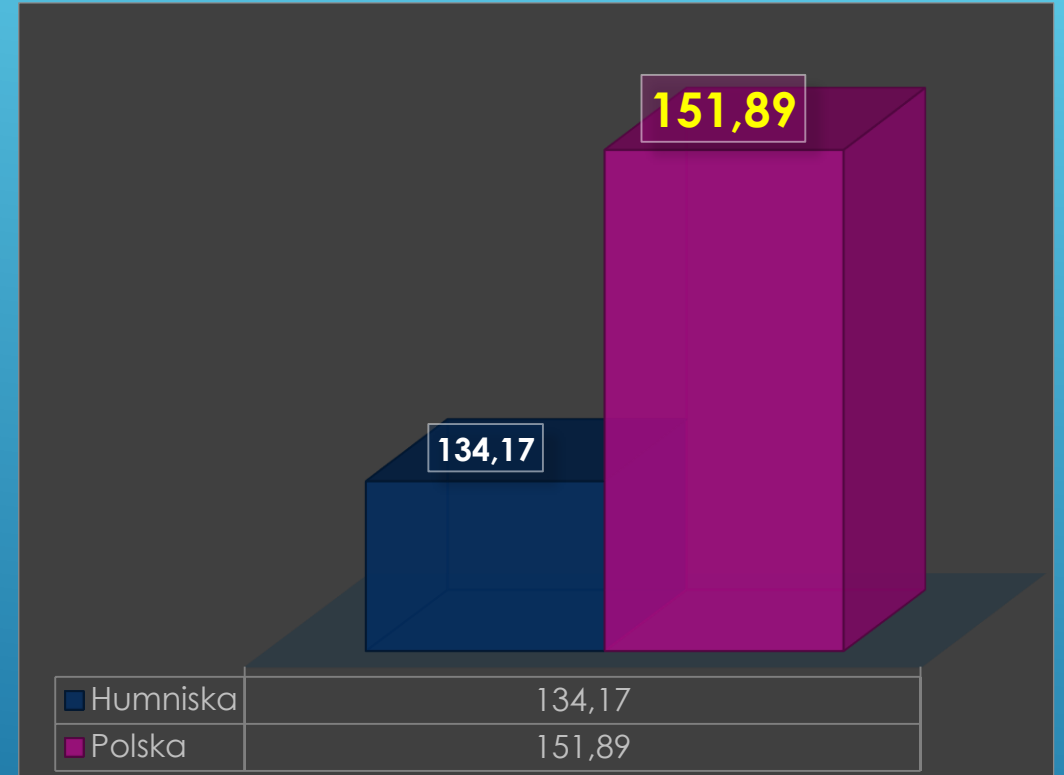


Chłopcy

# Skok w dal z miejsca



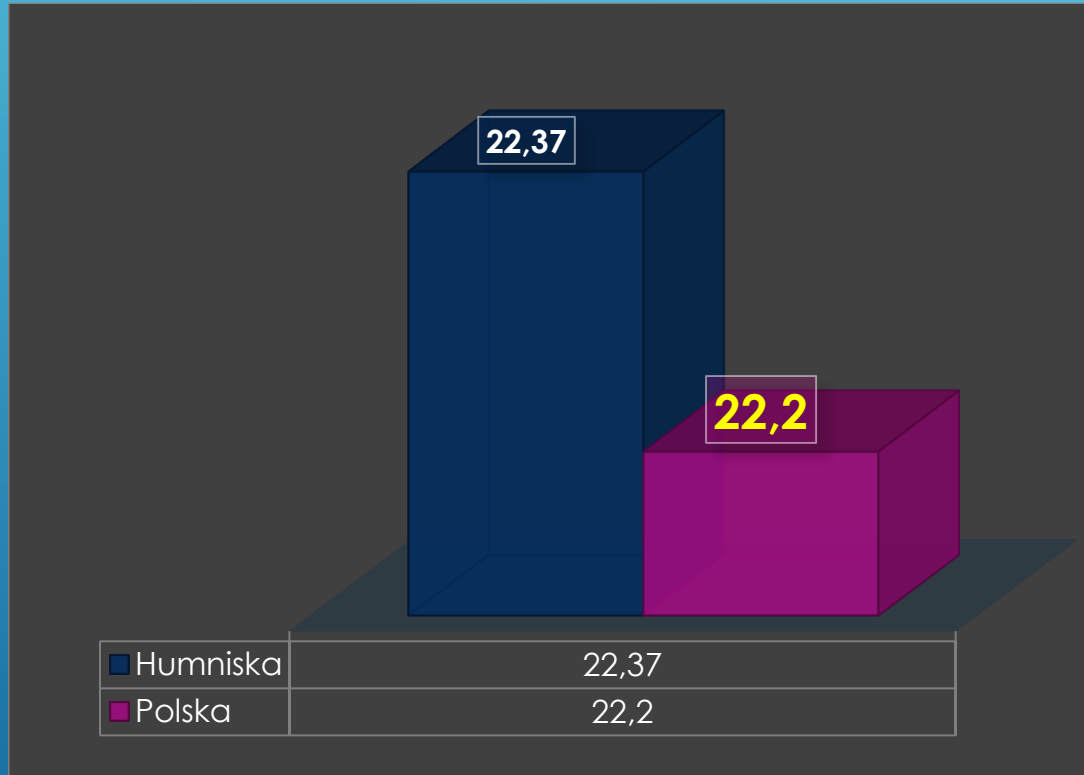
Dziewczęta



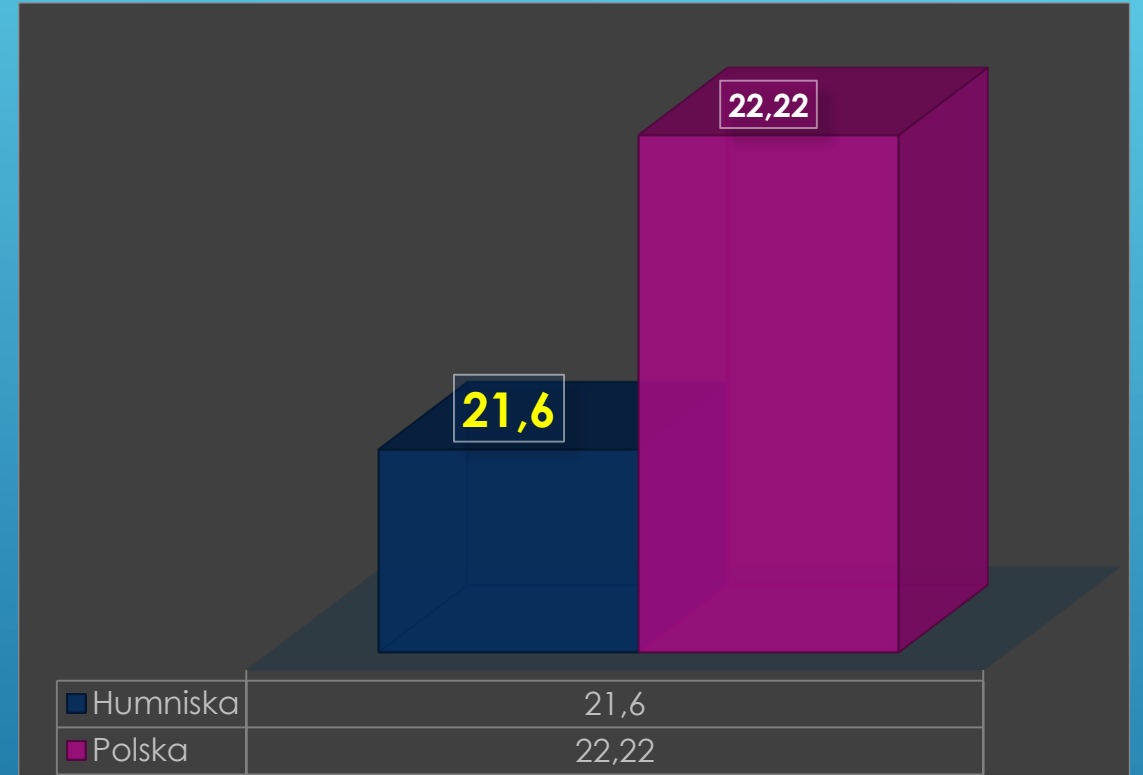
Chłopcy

# KLASA VI

# BIEG WAHADŁOWY 10 X 5M

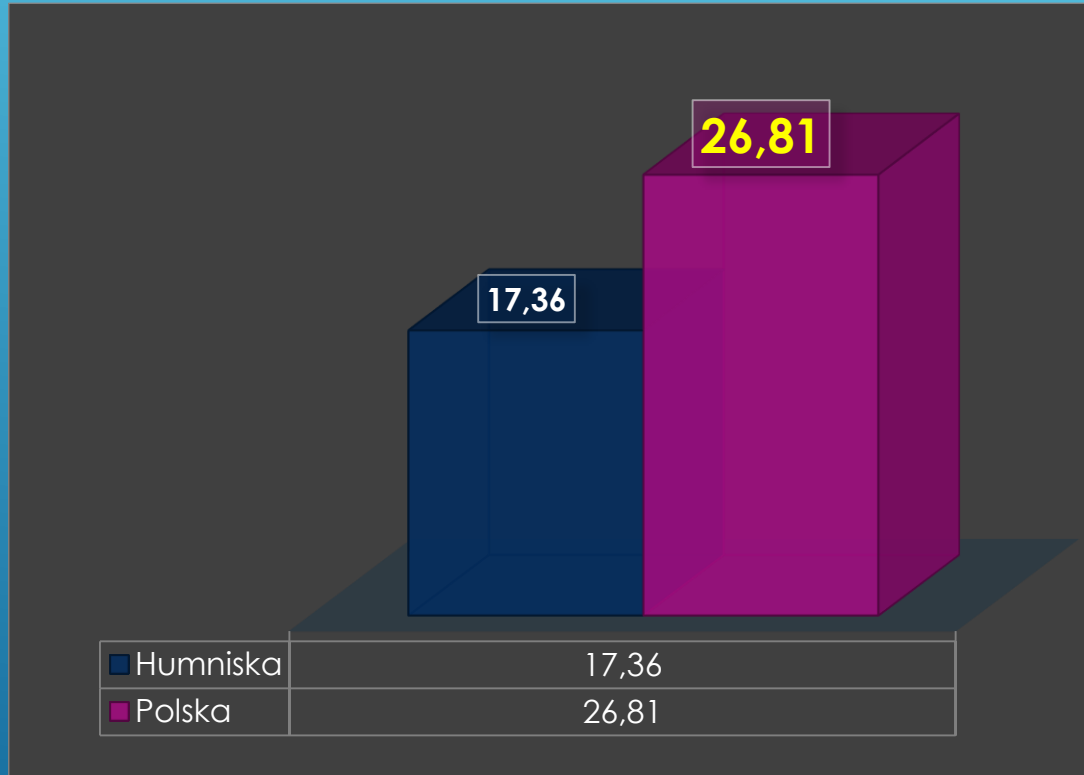


Dziewczęta

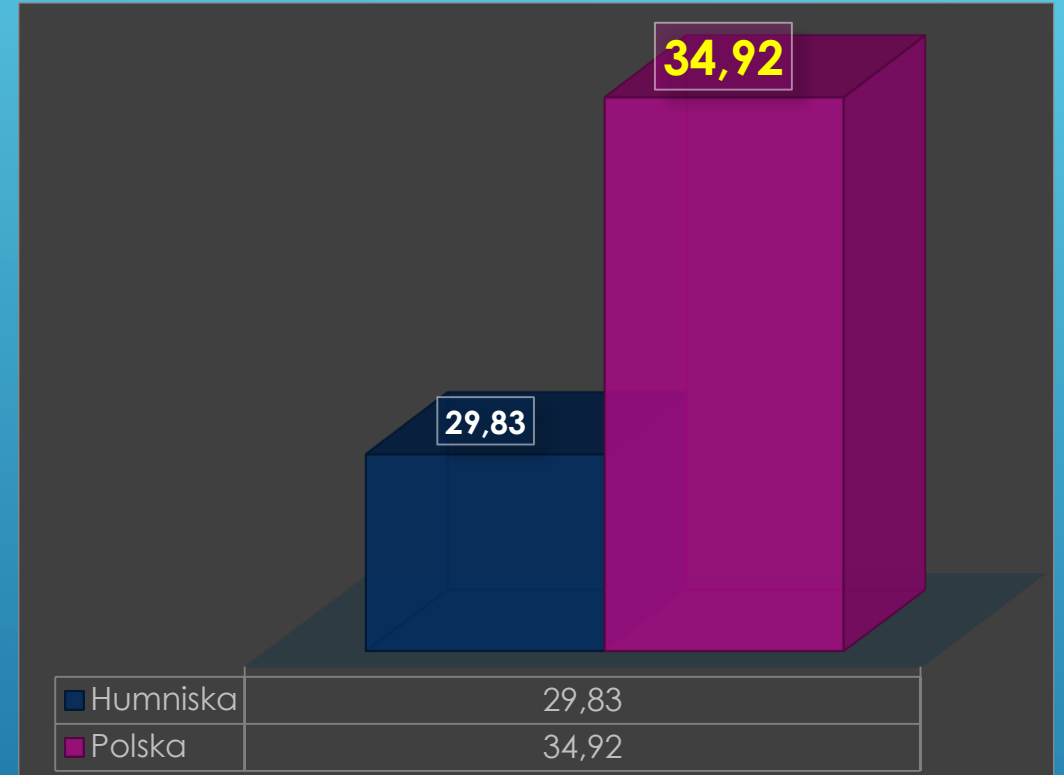


Chłopcy

# BEEP TEST

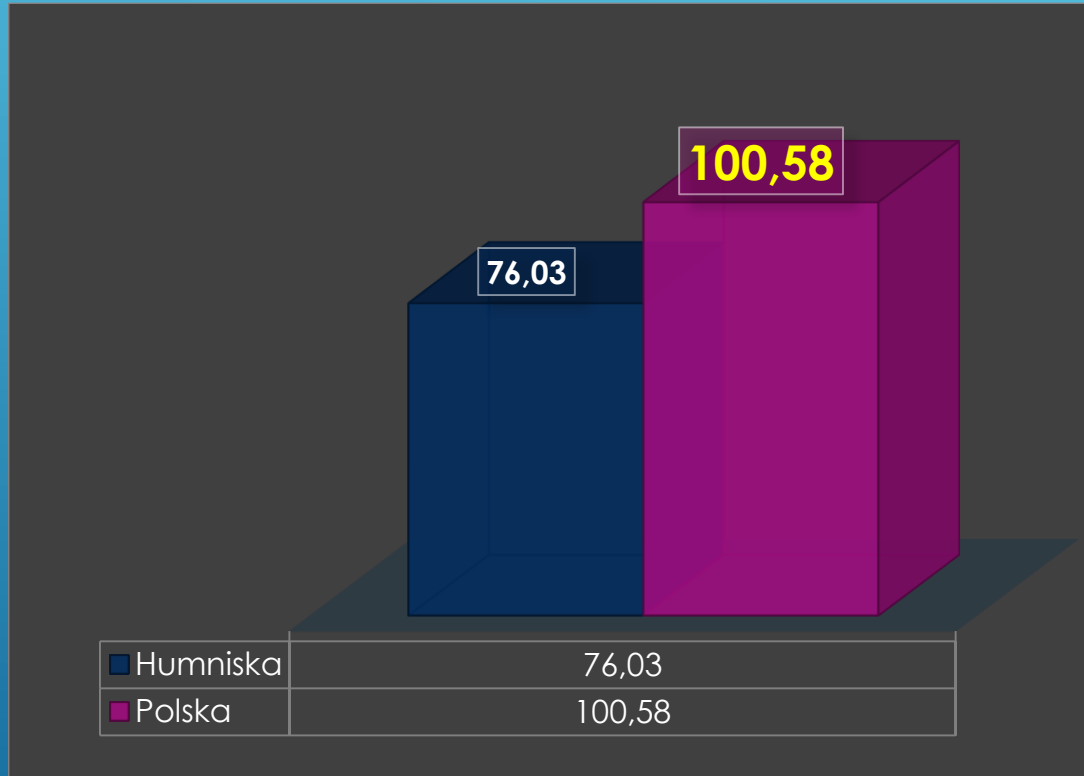


Dziewczęta

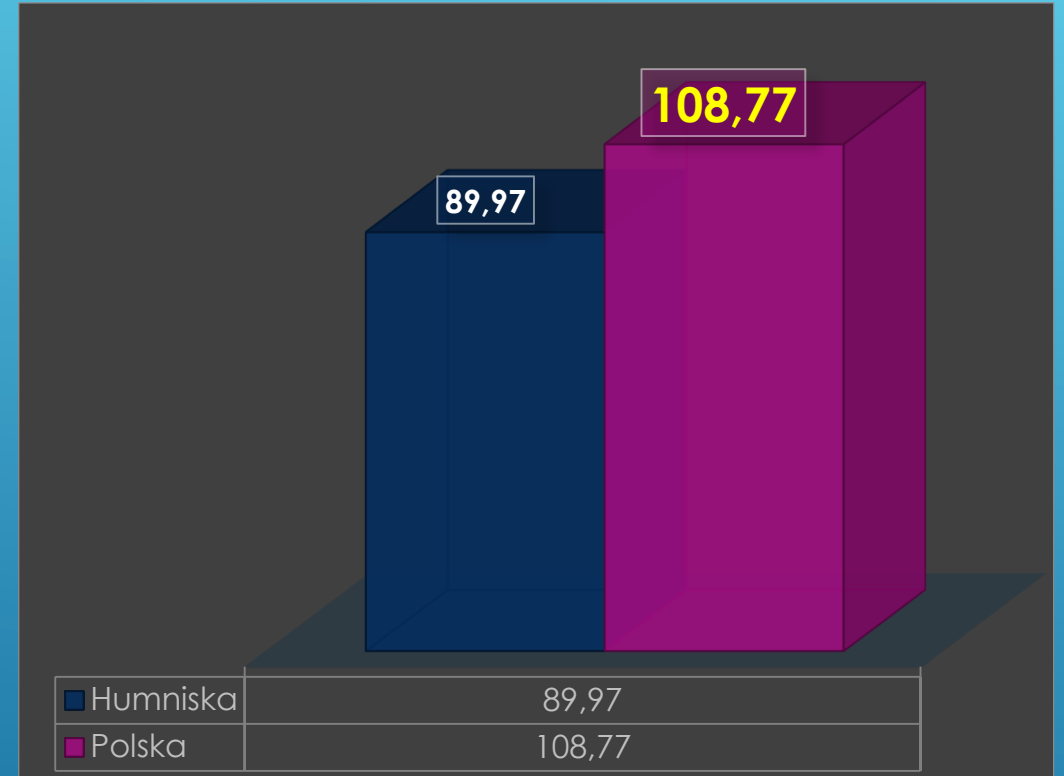


Chłopcy

# Plank – deska



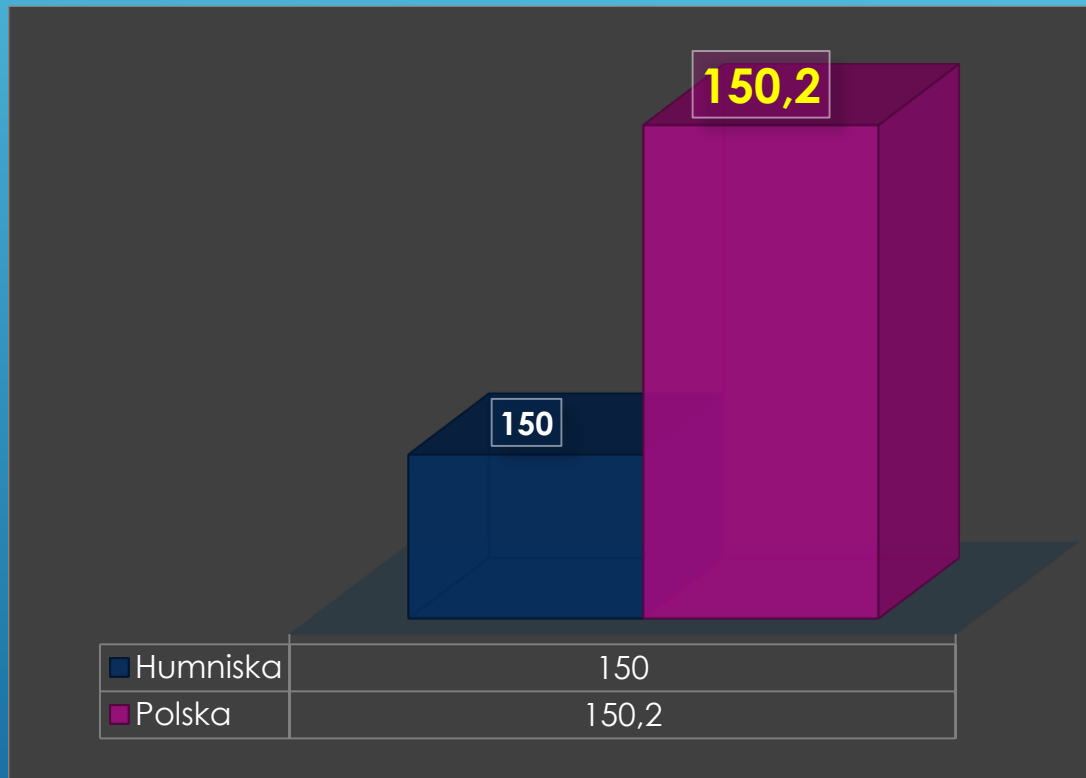
Dziewczęta



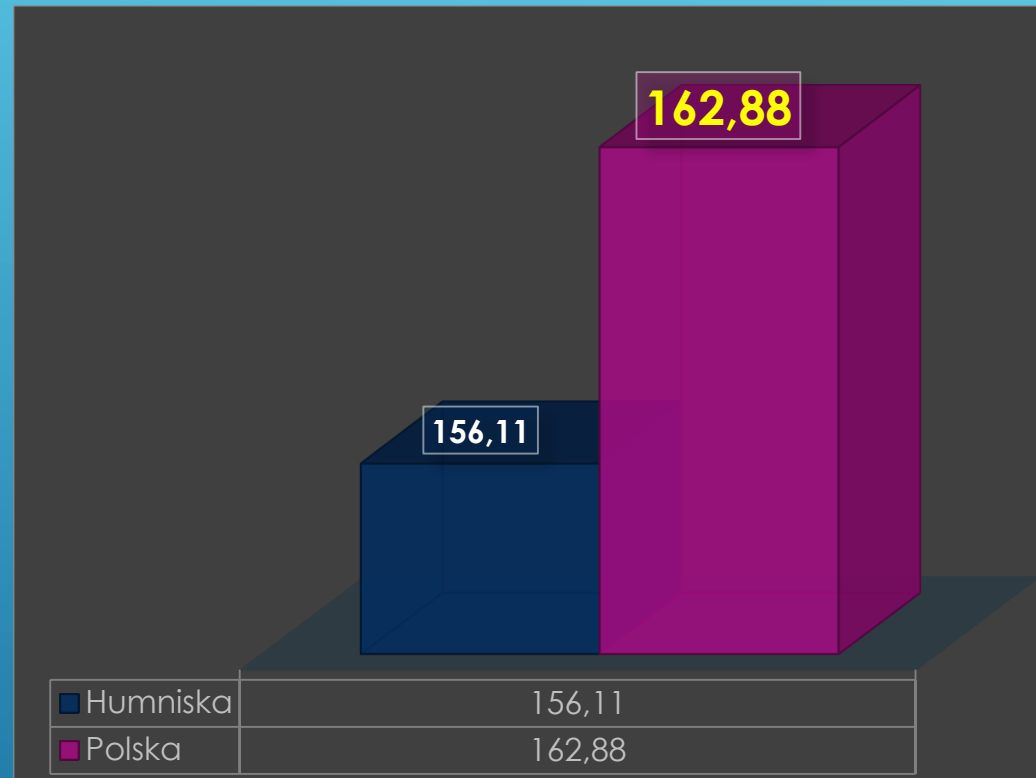
Chłopcy



# Skok w dal z miejsca



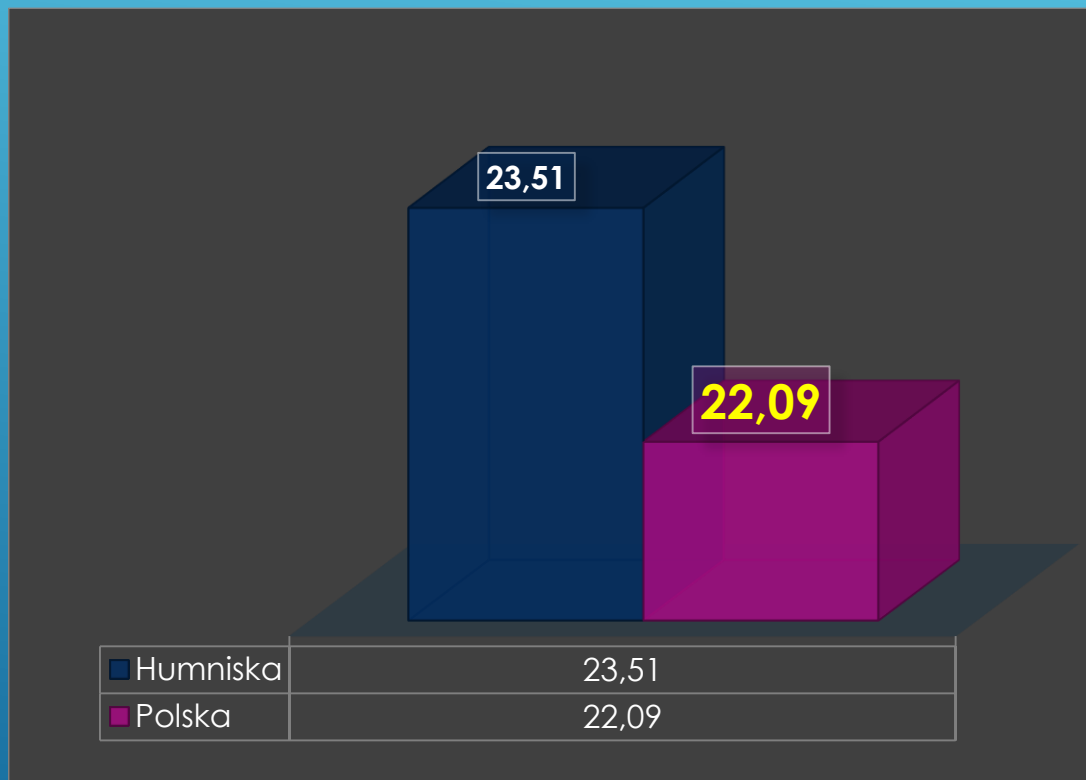
Dziewczęta



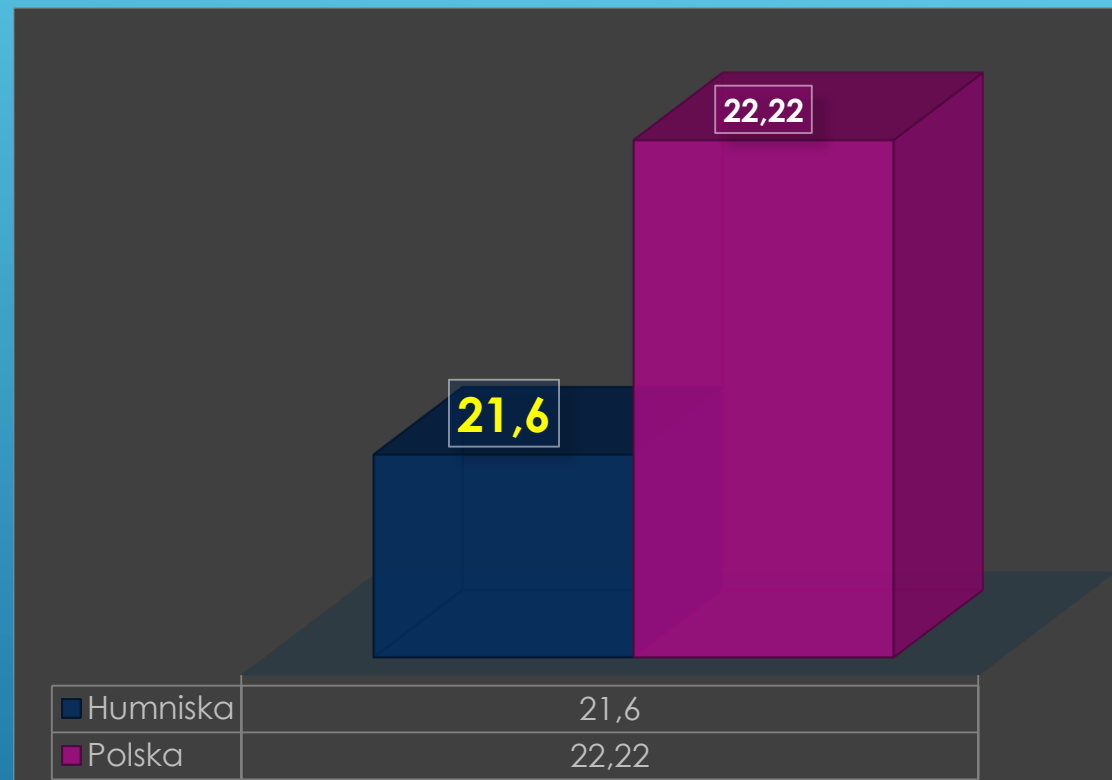
Chłopcy

# KLASA VII

# BIEG WAHADŁOWY 10 X 5M

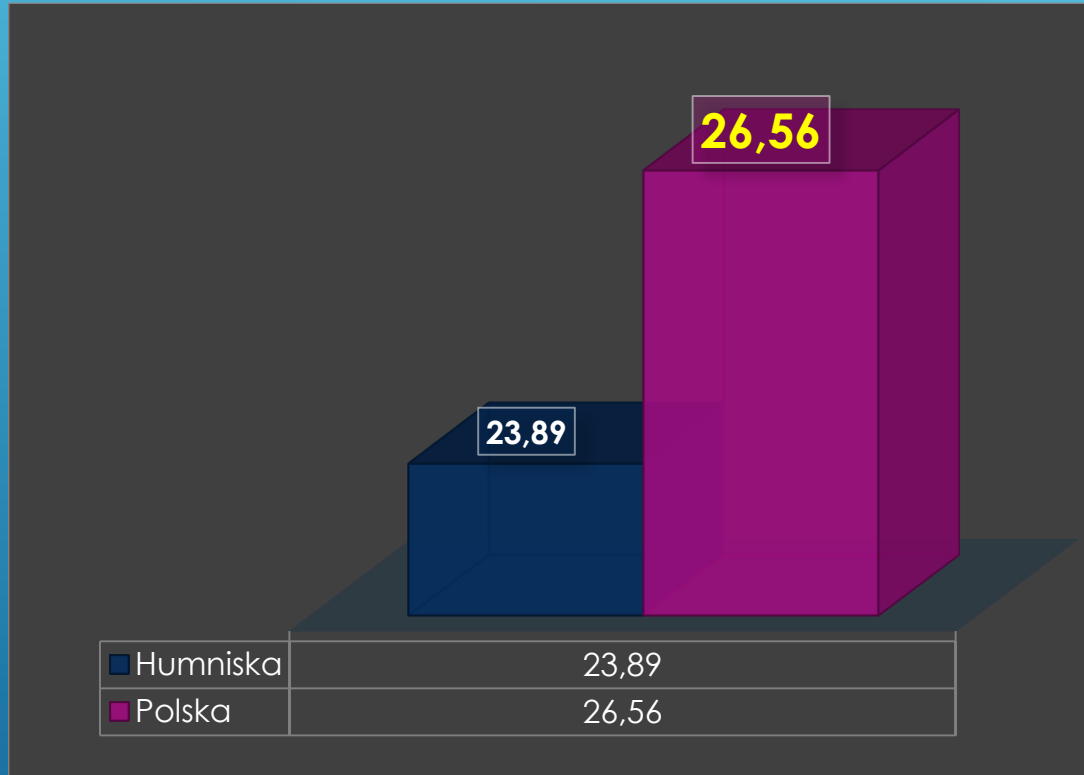


Dziewczęta

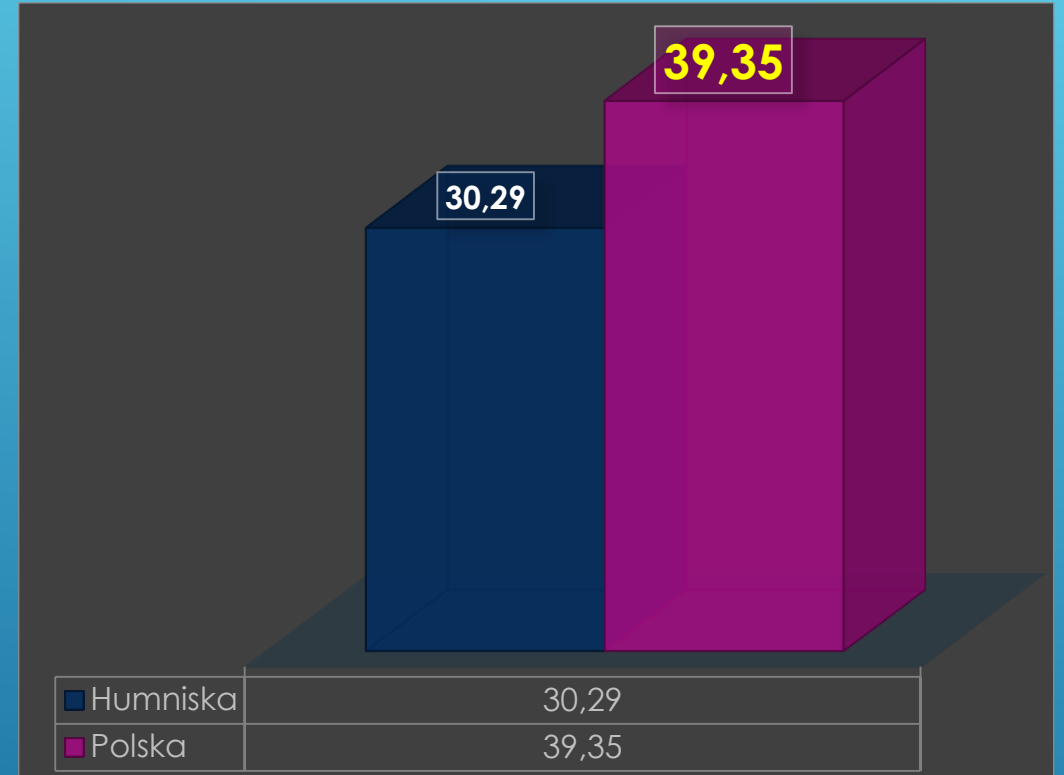


Chłopcy

# BEEP TEST

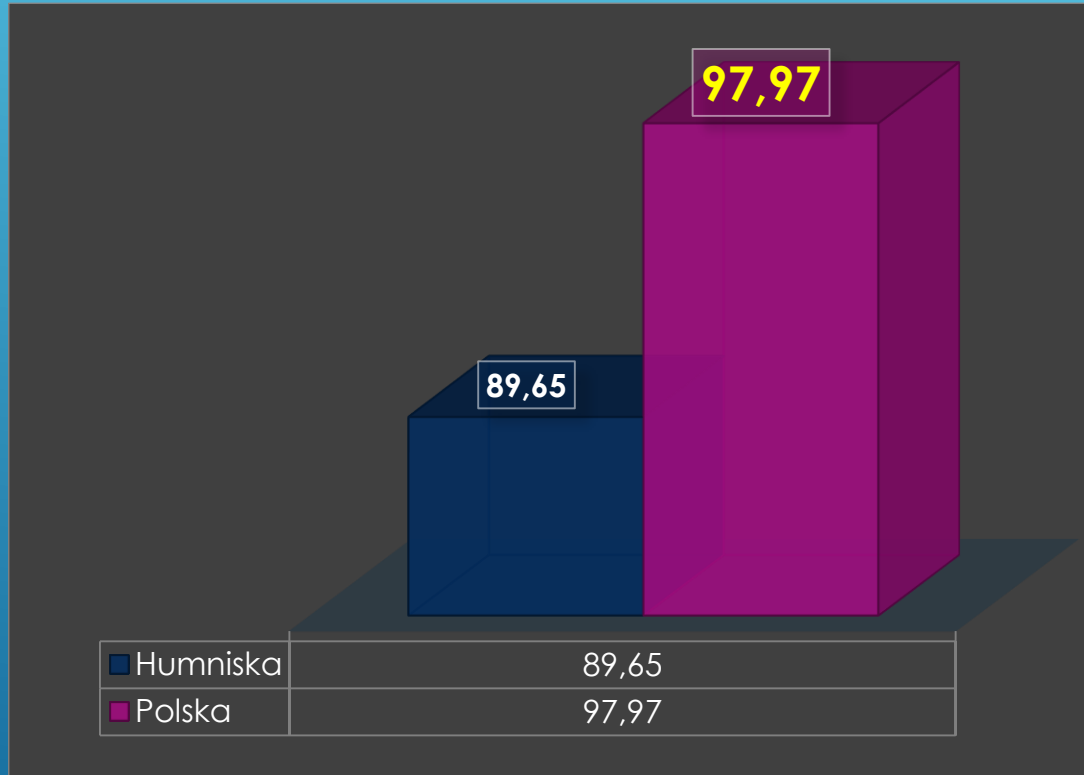


Dziewczęta

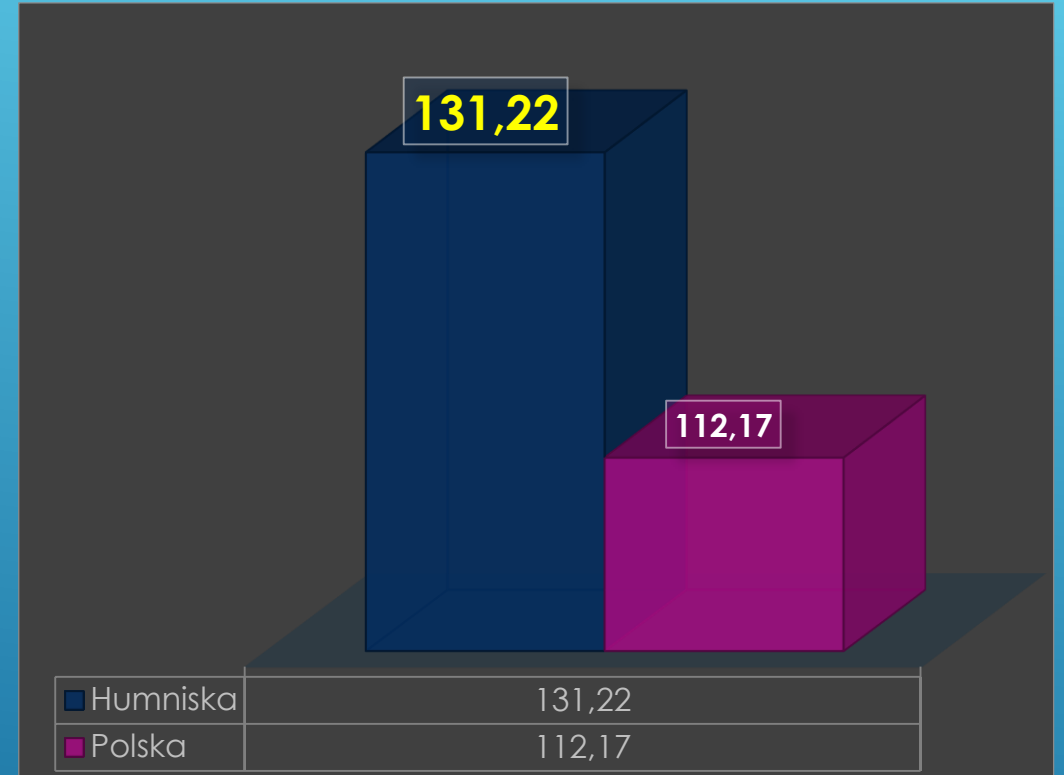


Chłopcy

# Plank – deska

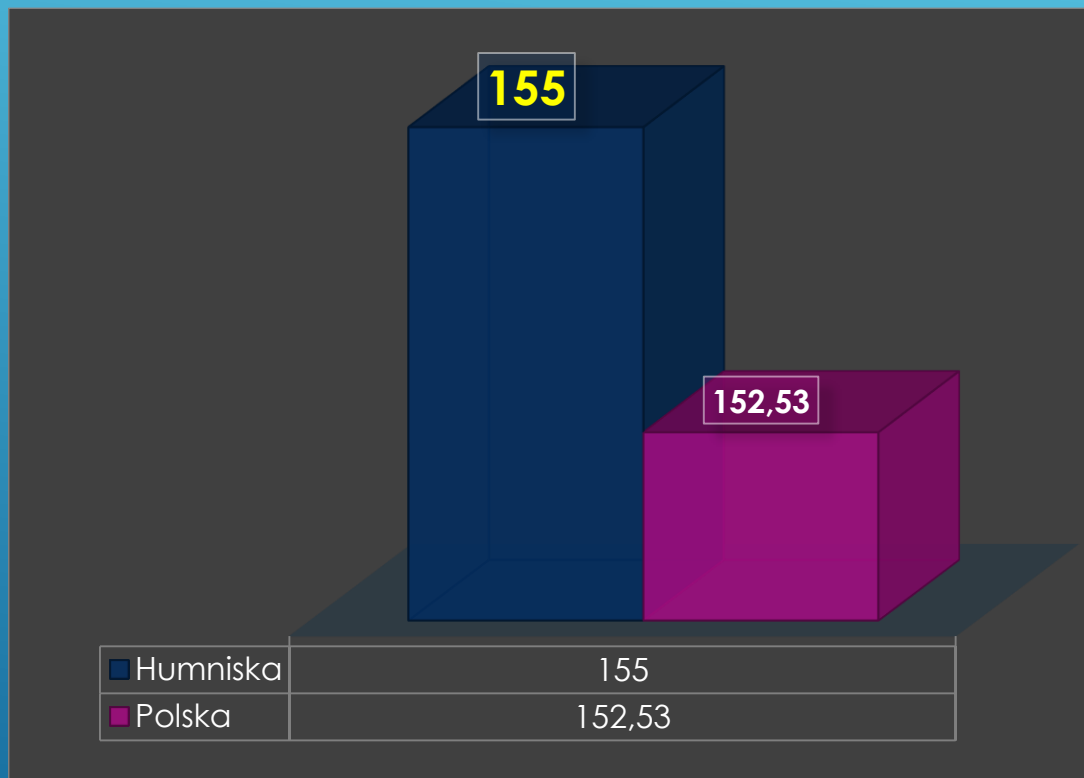


Dziewczęta

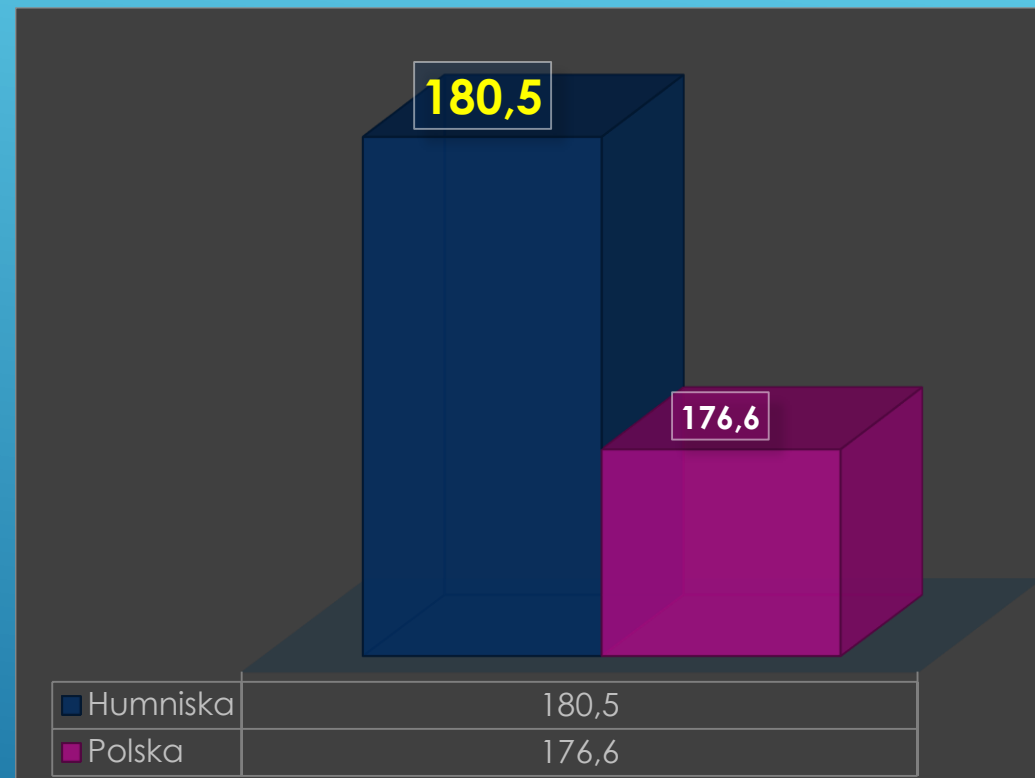


Chłopcy

# Skok w dal z miejsca



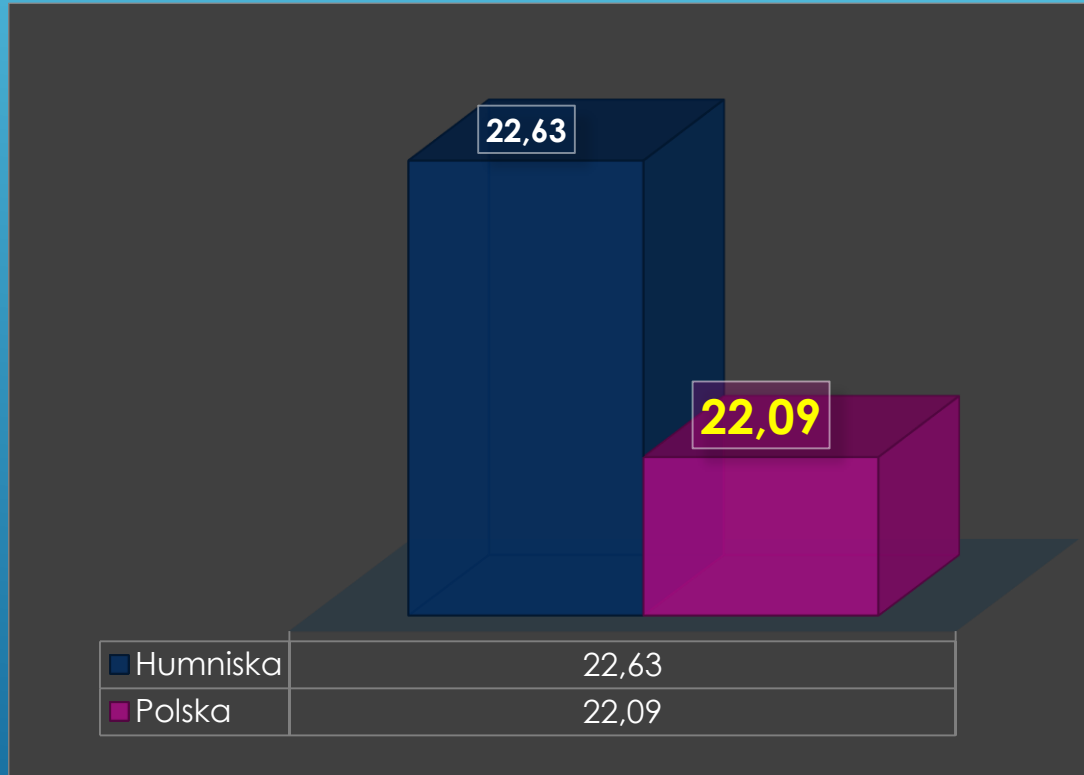
Dziewczęta



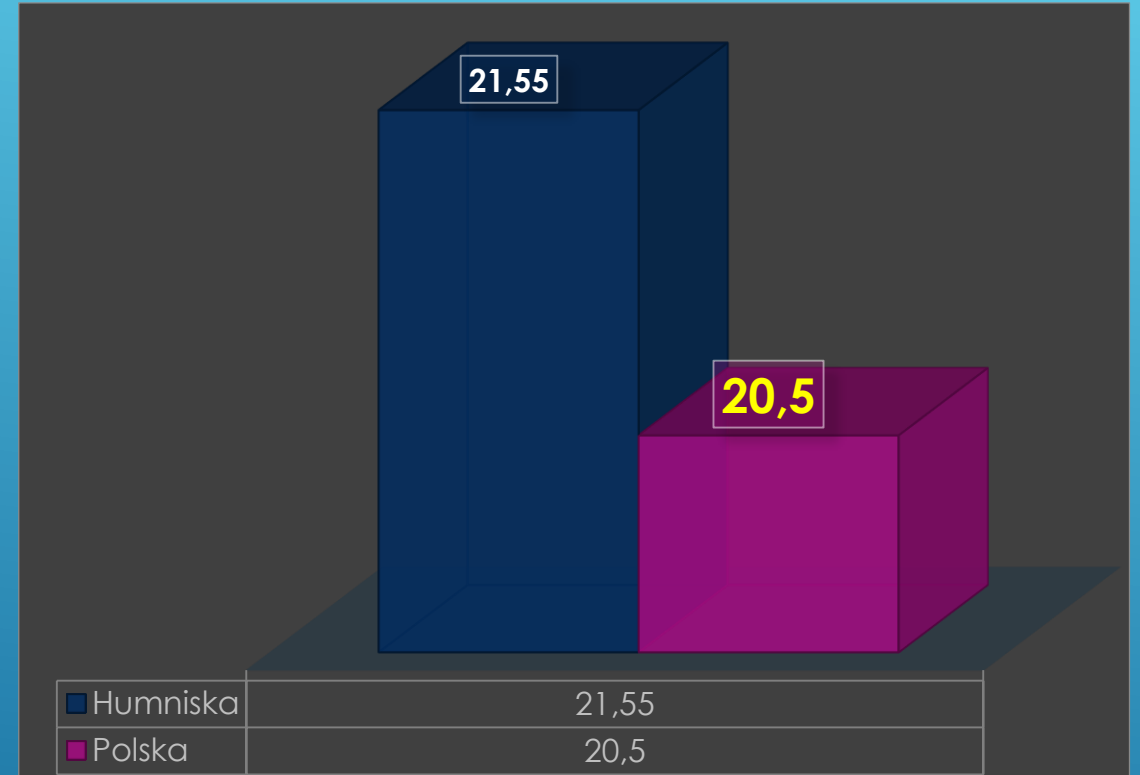
Chłopcy

# KLASA VIII

# BIEG WAHADŁOWY 10 X 5M



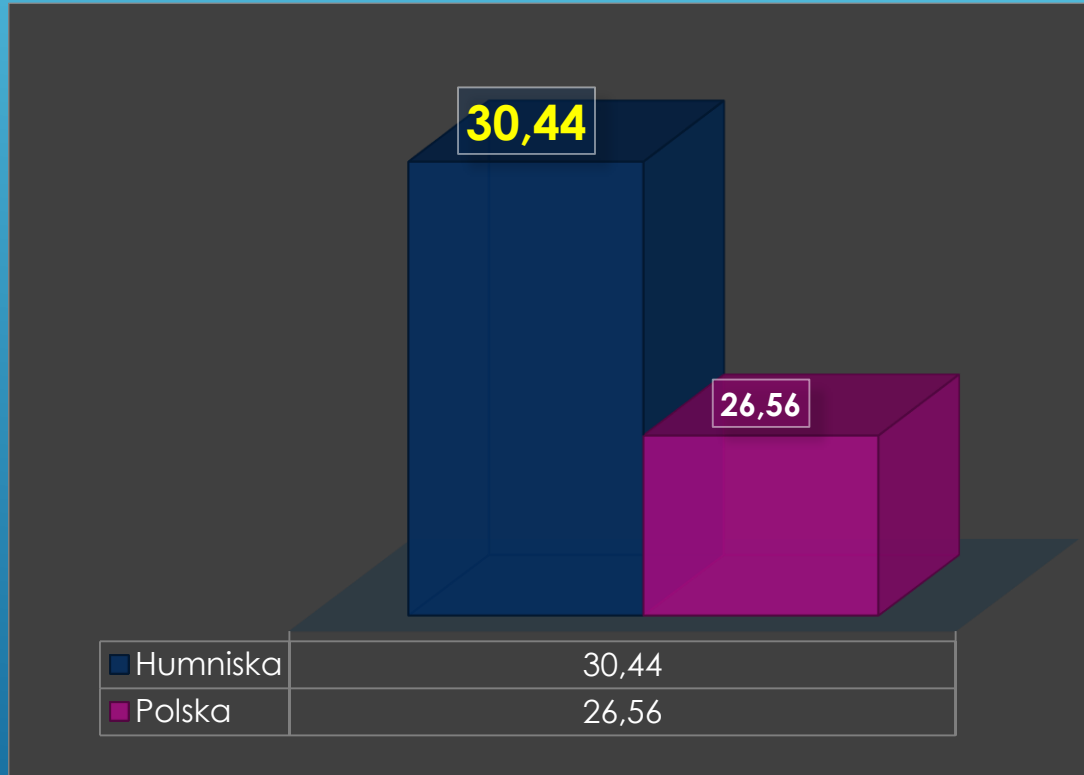
Dziewczęta



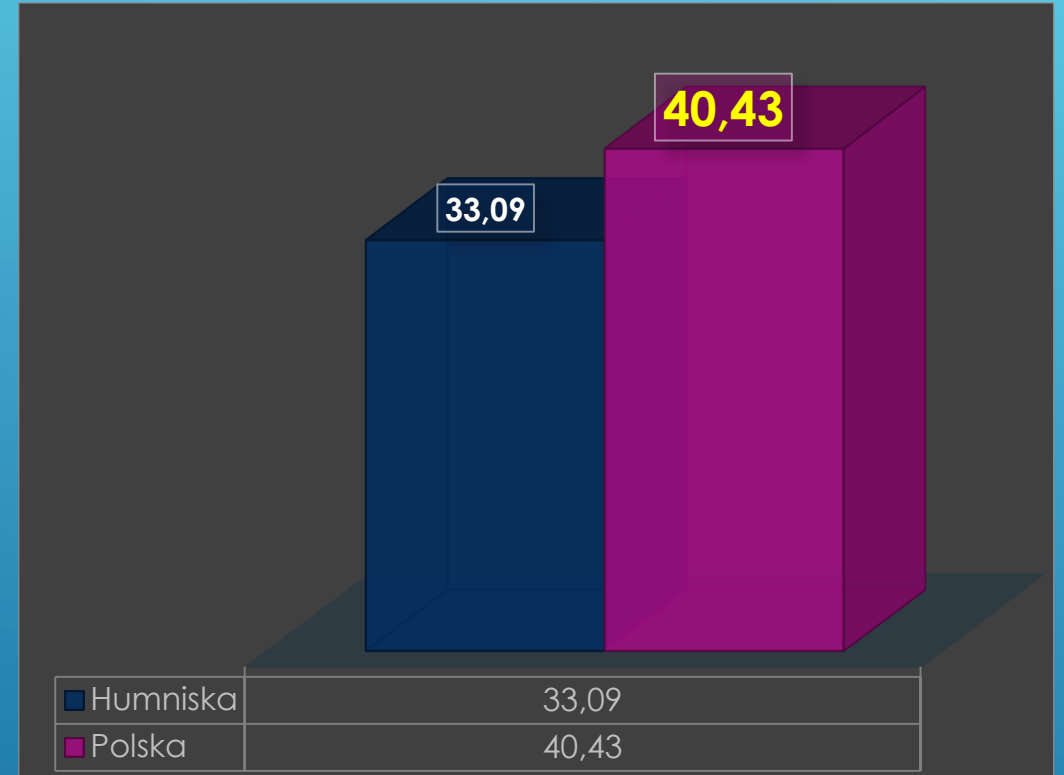
Chłopcy



# BEEP TEST

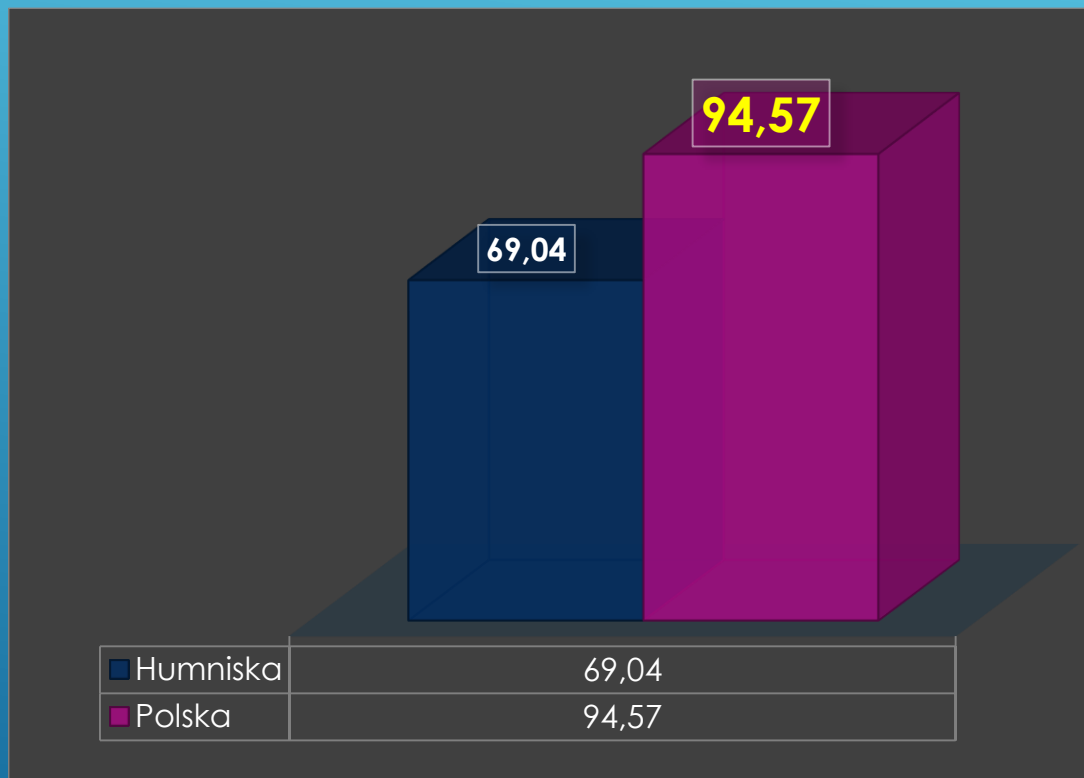


Dziewczęta

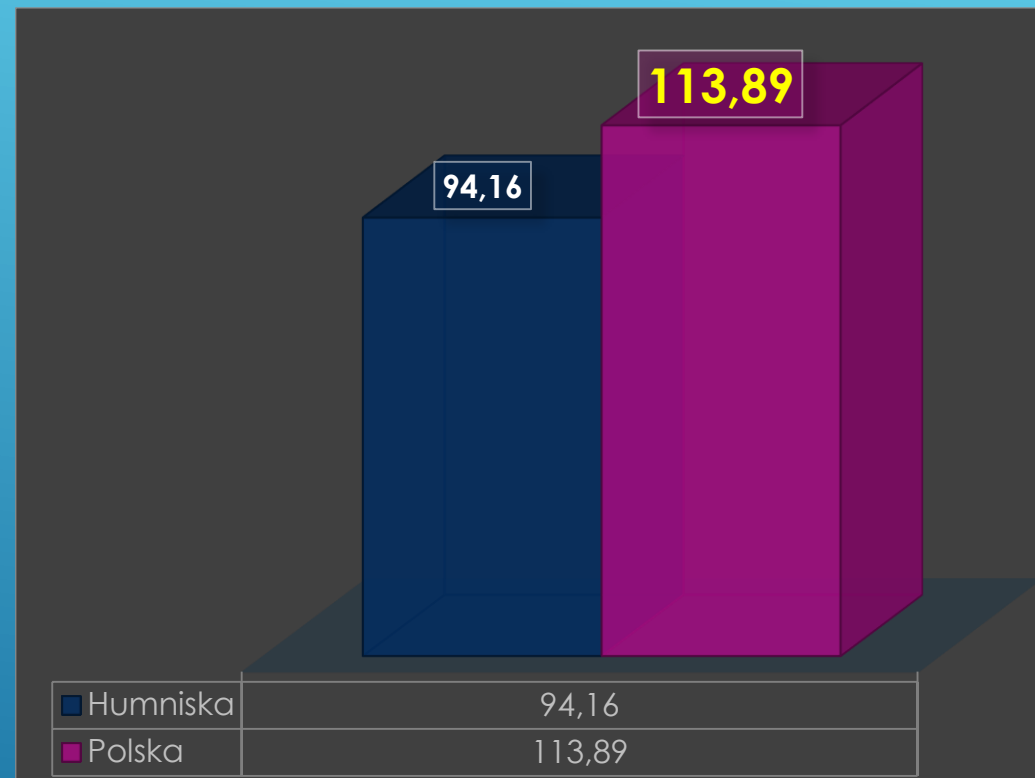


Chłopcy

# Plank – deska

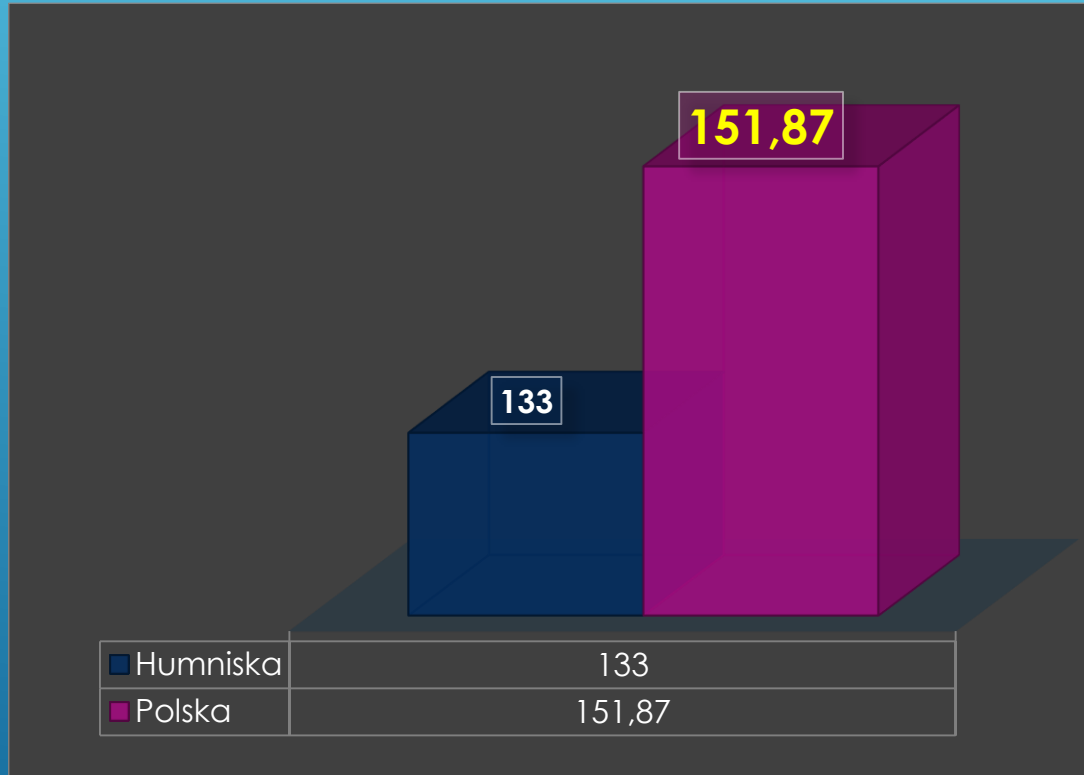


Dziewczęta

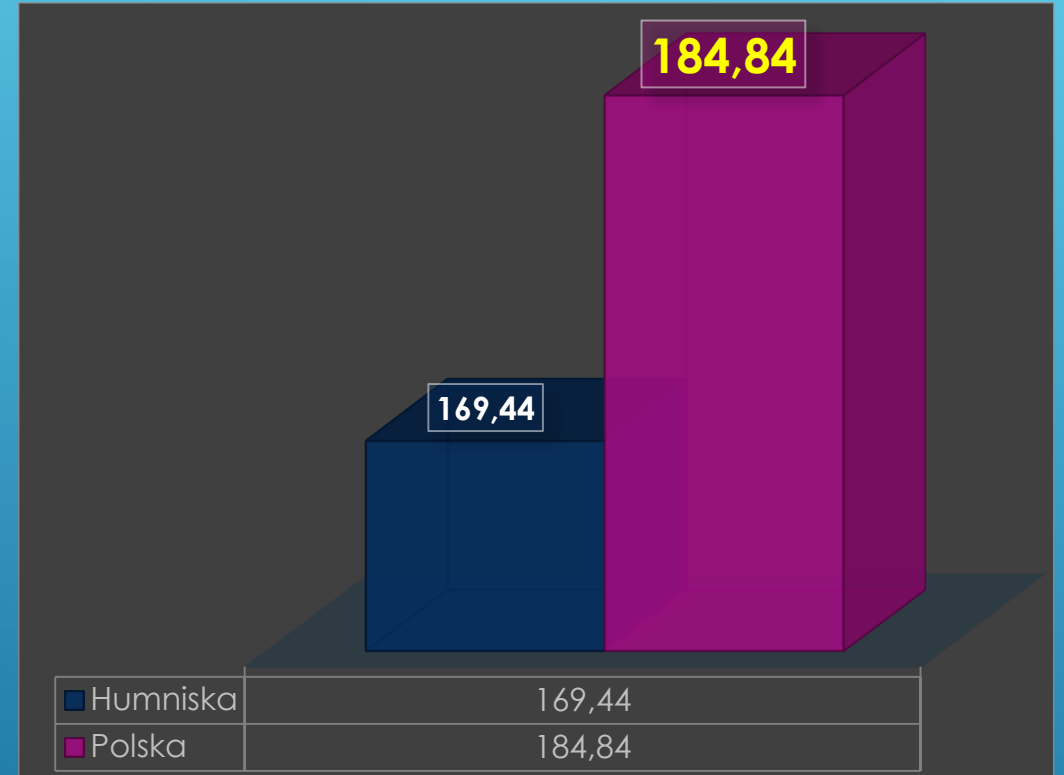


Chłopcy

# Skok w dal z miejsca



Dziewczęta



Chłopcy

Uczniowie naszej szkoły w roku szkolnym 2023/2024 wzięli udział w **29 zawodach sportowych** na szczeblu gminy, powiatu, rejonu i województwa. Szkoła nasza na szczeblu województwa podkarpackiego zajęła **120 miejsce** na **636 szkół**, które wzięły udział w rywalizacji sportowej. Szczegółowe wyniki mogą państwo zobaczyć na stronie szkoły w zakładce ***SUKCESY SPORTOWE***.

**DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ 😊**